

HET DIAMANT- MODEL

Sranang
djamanti



VASTHOUDEN OF LOSLATEN

Hoe ga ik om met de
mensen om mij heen?



HERINNEREN OF VERGETEN

Hoe kijk ik terug op
mijn leven?

INNERLIJKE RUIMTE



DOEN OF LATEN

Hoe ga ik om met wat
mij overkomt?



IKZELF OF DE ANDER

Wie ben ik en wat wil
ik werkelijk?



GELOVEN OF WETEN

Waar vind ik houvast?

IKZELF OF DE ANDER

- Wat vind ik ervan dat ik niet meer beter word?
- Wat vinden mijn familie en vrienden ervan dat ik niet meer beter word?
- Wanneer was ik gelukkig?
- Wie was er belangrijk voor mij?
- Waar ben ik dankbaar voor?
- Wil ik nog graag naar Suriname?
- Wie kan mij helpen bij mijn wensen?
- Wat geeft mij vertrouwen in mijzelf?

DOEN OF LATEN

- Waarom ben ik ziek geworden?
- Waarom word ik niet meer beter?
- Wil ik weten hoe lang ik nog zal leven?
- Wie wil ik bij me hebben als ik doodga?

RUKUN – SABAR – ARTHA – DHARMA – KRA – GOD

VASTHOUDEN OF LOSLATEN

- Welke rituelen zijn belangrijk voor mij?
- Hoe kan ik met geduld omgaan met mijn ziekte?
- Wat geeft mij kracht?

HERINNEREN OF VERGETEN

- Waar denk ik met plezier aan terug?
- Wat wil ik liever vergeten?
- Wat vertel ik aan anderen over mijn leven?
- Met wie wil ik praten over mijn geschiedenis?

GELOVEN OF WETEN

- Heb ik mijn religieuze plichten gedaan?
- Wil ik een offer brengen?
- Met wie kan ik praten over mijn geloof?

