

**Tabel 3. GRADE acupressuur (met en zonder olie) vs sham bij slaapproblemen**

Uitkomsten	Absolute effecten* (95% BI)		Relatief effect (95% BI)	Aantal deelnemers (studies)	Certainty of the evidence (GRADE)	Opmerkingen
	Risico met sham	Risico met acupressuur				
Insomnia, vastgesteld met PSQI na behandeling (5 maanden)			SMD <b>0.54 SD hoger</b> (0.05 lager tot 1.13 hoger)	57 (1 RCT)	⊕○○○ Zeer laag <sup>a,b</sup>	Het wetenschappelijke bewijs is zeer onzeker over het effect van acupressuur (met en zonder olie) op insomnia.

a. RoB: Allocation bias

b. Ernstige onnauwkeurigheid: Het betrouwbaarheidsinterval is zeer breed. Het kan duiden op een voordelig maar ook een nadelig effect, <100 participanten  
Onnauwkeurigheid