

Door het regelmatig (1 - 2 keer per week) invullen van de klachten die u ervaart kunnen wij samen met u de zorg evalueren en waar nodig bijstellen.

Wilt u aangeven hoe ernstig het probleem / de klacht is op het moment van invullen. 0 = afwezig 10 = ergst denkbaar

Naam patiënt:		Geboortedatum:				Huisarts:			
Datum		Tijdstip							
Ingevuld door	Patiënt* ,	Naaste*, Zorgverlener*			(functie.....)			

Ik heb op dit moment

geen pijn	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	erg veel pijn
geen slaapproblemen	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	erg groot slaapprobleem
geen droge mond	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	erg droge mond
geen slikklachten	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	erg veel slikklachten
goede eetlust	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	geen eetlust
goede ontlasting	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	geen ontlasting
ander probleem												
.....	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
.....	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	

Ik voel me op dit moment

niet misselijk	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	erg misselijk
niet benauwd	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	erg benauwd
niet moe	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	erg moe
niet "anders dan anders"	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	erg anders
niet angstig	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	erg angstig
niet somber	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	erg somber
ander symptoom												
.....	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	erg
.....	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	erg

Over mijn familie/vrienden maak ik me (*)

geen zorgen	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	erg veel
-------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----------

Ik voel(de) me ondersteund door (*).....

Ik verlang naar (*)

Ik voel me op dit moment

Ik voel me op dit moment												
goed	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	erg slecht

Welke klacht(en) / problemen moet(en) wat u betreft als eerste worden opgelost?

.....

Vragen met een (*) vult u alleen in als u die wilt delen met anderen.

Zie andere kant voor informatie en toelichting

Informatie en toelichting bij Utrecht Symptoom Dagboek (USD-R)

Voor de patiënt en diens familie/vrienden

Metten is weten! Maar samen bespreken is nog belangrijker!

Door met enige regelmaat de symptomen en problemen welke u heeft te meten en samen te bespreken, kunnen uw arts en de verpleegkundigen beter reageren op uw klachten.

Dit Symptoom Dagboek is daarvoor een hulpmiddel.

1. De verpleegkundige van het team dat bij u komt zal altijd eerst met u en eventueel ook met uw naasten doornemen hoe het Dagboek bedoeld is, hoe u het invult en wat er vervolgens mee gedaan wordt.
2. Wie vult in?
 - a. De bedoeling is dat de patiënt zèlf het Dagboek invult. Als u dat niet zelf kan, dan kan het ook met hulp van een ander ingevuld worden.
 - b. Als de patiënt zelf – zonder enige hulp - de lijst invult: dan omcirkelt u “Patiënt”.
 - c. Als de lijst wordt ingevuld met hulp of door uw naasten: dan wordt “Naaste” omcirkeld.
 - d. Als de lijst wordt ingevuld met de hulp van of door een zorgverlener: dan wordt “Zorgverlener” omcirkeld.
3. Wat vult u in?
 - a. Probeer zoveel mogelijk alle klachten/problemen te meten.
 - b. Er kunnen dagen zijn dat u eigenlijk “geen zin hebt” om bepaalde vragen weer te meten. Dan kunt u ze gewoon overslaan.
 - c. Achter de klacht/probleem omcirkelt u een van de cijfers: 0 = geen probleem, 10 = erg probleem
 - d. Belangrijk is dat u altijd de laatste vraag invult: “Welke klacht/probleem moet wat u betreft als eerste worden opgelost”?
 - e. De 3 vragen met een (*) beantwoordt u alleen als u dat wilt delen met anderen!
4. Wanneer?
 - a. Bij voorkeur wordt de lijst op maandagochtend en donderdagochtend ingevuld.
 - b. Als de symptomen/problemen verergeren kunt u met de zorgverleners afspreken het Symptoom Dagboek vaker in te vullen.
 - c. Als de problemen stabiel zijn kunt u het dagboek alleen op de donderdagochtend invullen.
5. Wat gebeurt er als u het Symptoom Dagboek heeft ingevuld?
 - a. De thuiszorg en/of de huisarts zullen met u doornemen welke problemen spelen en of u bijvoorbeeld zelf al een extra medicijn heeft ingenomen of iets anders heeft gedaan om uw klachten minder te laten worden.
 - b. Zij zullen in overleg met u en met de huisarts overleggen over extra afspraken: bijvoorbeeld nieuwe of een aanpassing van de medicijnen.
 - c. Uw zorgverlener zal met u bespreken of er een andere hulpverlener bij gehaald moet worden: daarvoor zullen zij vragen of u akkoord gaat dat een foto van het USD wordt gestuurd naar de huisarts, de gespecialiseerde wijkverpleegkundige of naar een andere hulpverlener.
 - d. Zij zullen de afspraken noteren in uw zorgdossier en afspreken wanneer ze er met u op terug zullen komen.
 - e. De door u ingevulde lijst zal opgeborgen worden in uw zorgdossier. Op die manier kunnen lijsten met elkaar vergeleken worden door de tijd heen.