

OPROEP PATIËNTEN EN NAASTEN COPD/HARTFALEN GEBRUIK MIJNBLIK

AANVULLENDE INFORMATIE (voor patiënten en naasten)

Versie 4 december '20

Wat houdt meedoen in?

Heeft u COPD en/of hartfalen of zorgt u voor iemand met COPD en/of hartfalen? Gaat u op controle bij uw arts of verpleegkundige? Dan bent u uitgenodigd om MijnBlik te bekijken en uw ervaringen met ons te delen.

Als u meedoet krijgt u MijnBlik thuisgestuurd. Daarna krijgt u 4 keer een vragenlijst met vragen over MijnBlik. Ook kunt u worden uitgenodigd voor een groepsgebesprek over MijnBlik.

Wat is MijnBlik?



MijnBlik is een blik dat vier sets kaarten bevat. De sets hebben ieder een thema:

1. Ik wil vertellen wat mij nu bezig houdt
2. Ik wil weten welke vragen ik kan stellen
3. Ik wil meepraten over de zorg of behandeling
4. Ik wil de toekomst bespreken.

Elke set bevat een serie kaarten en elke kaart verwijst naar een digitale gesprekshulp. De gesprekshulpen zijn gemakkelijk te vinden zijn via een centrale website. Een voorbeeld van een gesprekshulp is de site '[Praten met je dokter](#)'. Met behulp van de gesprekshulpen kunt u uw gesprek met uw arts of verpleegkundige voorbereiden. Waardoor u beter beslagen ten ijs komt als u een afspraak heeft met uw (huis)arts of verpleegkundige.

Waarom is MijnBlik ontwikkeld?

Een mens is meer dan zijn of haar ziekte. Maar hoe komt dit 'meer' nu op tafel in de gesprekken met zorgverleners? De praktijk leert dat dit niet vanzelf gebeurt. Daarom nam hogeschool Saxion het initiatief, samen met de netwerken palliatieve zorg in de Achterhoek en hogeschool Windesheim, om een toolbox te ontwikkelen. Dat is MijnBlik geworden. Hiermee willen we mensen met COPD en/of hartfalen alsook hun naasten ondersteunen om in gesprek met hun zorgverlener te vertellen en vragen wat voor hun belangrijk is. Zodat hun specifieke blik op hun eigen situatie (ervaringen, wensen en behoeften) worden gehoord door hun zorgverleners.

Aanmelden

Wilt u meedoen of meer informatie ontvangen? Meldt u dan aan via mijnblik.agz@saxion.nl of bel 06-12463675 U wordt dan terug gebeld door één van onze onderzoekers.