|  |
| --- |
| *Laatst gewijzigd: 2018-09-30 Verantwoording: IKNL Versie: 2.0 Type: Landelijke richtlijn* |
| * **BIJLAGE 11 LEVENSBESCHOUWINGEN EN RELIGIE**   **Sterven en rouw binnen diverse levensbeschouwingen/religies©;**  **Informatie samengesteld door Agora, Bunnik,**[**www.agora.nl**](http://www.agora.nl/)**in overleg met de beroepsvereniging van geestelijk verzorgers VGVZ [herzien 2018].**  **Algemene opmerkingen vooraf**  Bij iedere in dit stuk beschreven levensbeschouwing/religie zijn niet alleen legio richtingen te onderscheiden maar verschilt ook de mate waarin de aanhangers 'er wat aan doen', dus van zeer rechtzinnig tot tamelijk geseculariseerd.  Wat echter voor iedereen belangrijk is, is een houding van acceptatie en respect voor iemands overtuiging. Dit doet mensen heel goed en komt nog vóór kennis over rituelen. Het is de kunst om je op te stellen als betrokken, geïnteresseerde, maar zeer bescheiden bezoeker. Meestal zullen naasten dan aangeven wat er van de (professionele) hulpverlener, al of niet verwacht wordt.  Het is van groot belang niet direct een mening over allerlei gebruiken te ventileren, maar als de patiënt daarvoor ruimte geeft, hoeft een persoonlijk gesprek niet uit de weg gegaan te worden.  **Boeddhisme** Het boeddhisme is een non-theïstische wijsheidtraditie, gebaseerd op de leringen van de Boeddha. De basis van boeddhistische levensbeschouwing vormt Boeddha's visie op lijden. De mens lijdt doordat hij niet beseft dat alles vergankelijk is. Hierdoor probeert hij tevergeefs vast te houden aan wat voortdurend verandert, en wordt zo steeds teleurgesteld. Daarom heeft Boeddha een pad beschreven om de geest te transformeren en daardoor lijden te overstijgen. Een integraal onderdeel van dit pad is meditatiebeoefening. De dood wordt gezien als grote overgang. Boeddhisten gaan uit van wedergeboorte; de continuïteit van het bewustzijn van het ene leven naar het volgende, als karmische energie. Karma is de drijfkracht die wordt gevormd door onze handelingen en intenties. De staat van geest op het moment van sterven heeft veel invloed op de aard van wedergeboorte.  Goed om te weten   * Creëer een omgeving van rust, vriendelijkheid, eenvoud en aandacht. * Vraag naar specifieke wensen betreffende meditatie en andere beoefeningen voor, tijdens en na het sterven. * Overleg over de periode die gewacht dient te worden, voor het afleggen van het lichaam, om de laatste fase van het stervensproces niet te verstoren.   **Christendom** Christenen geloven in één God en in Jezus Christus zijn zoon, als Verlosser van de mens. Zij zien het leven als een geschenk van God. Er zijn verschillende stromingen in het Christendom: katholicisme, oosterse orthodoxie, protestantisme, evangelische gemeenten, pinkstergemeenten, enz. Elke stroming heeft zijn eigen accenten en binnen elke stroming kunnen de individuele verschillen groot zijn. Hoe iemand in z’n geloof staat, bepaalt hoe iemand vanuit z’n geloof met ziekte en lijden omgaat. De een zal ziekte en lijden zien als een gebeurtenis waarin God steun en toeverlaat is. Een ander kan daarin ook een straf of les van God ervaren.  Vanouds geloven christenen in een voortbestaan na de dood, waarvan de voorstellingen kunnen variëren, en in een opstanding uit de dood aan het einde der tijden. Sterven wordt door de meeste christenen gezien als thuiskomen bij God, althans voor de gelovigen.  *Katholicisme* Voor het dagelijks leven van (orthodoxe) katholieken zijn de paus en de bisschoppen (heel) belangrijk. Hun ideeën over hoe men moet leven en sterven worden belangrijk gevonden. De rooms-katholieke kerk kent een aantal rituelen, die de sacramenten worden genoemd.  Goed om te weten   * Als een rooms-katholiek zeer ernstig ziek is of stervende wordt deze ‘bediend’. De zieke krijgt dan wat geurige olie opgebracht en wordt gezalfd (het sacrament ‘ziekenzalving’ als symbool van Gods nabijheid). * Euthanasie wordt door het leergezag van de RK kerk afgekeurd, maar veel katholieken volgen hun eigen mening. * Traditioneel worden katholieken begraven, maar dat verandert tegenwoordig en men laat zich soms ook cremeren. Het is gebruikelijk de avond voor de uitvaart een avondwake te houden en op de dag zelf een eucharistieviering.   *Protestantisme*  In het protestantisme wordt vanouds de Bijbel gezien als Gods Woord, al benadrukken bepaalde hedendaagse stromingen vooral het menselijke karakter ervan. De uitleg kan dan ook behoorlijk variëren, van een spreken van God tot een mening van mensen. Dat heeft invloed op wat men belangrijk vindt rond sterven en rouw.  Goed om te weten   * Rond het ziek zijn en sterven kennen de protestanten geen religieuze riten, maar wel kerkelijke gebruiken. Aan het ziekbed is het niet ongebruikelijk en vaak gewenst dat een dominee of ouderling op bezoek komt; vaak wordt de Bijbel gelezen en wordt er gebeden. Bij sommigen kan vrees bestaan voor het oordeel dat men na het sterven verwacht. * Binnen sommige orthodox-protestantse stromingen worden ziekte en gezondheid direct in verband gebracht met Gods voorzienigheid. Voor sommigen is dat reden zich niet te verzekeren tegen ziektekosten en vaccinatie af te wijzen. * De traditionele protestantse mening over euthanasie (en abortus) is dat men het door God gegeven leven niet eigenmachtig mag beëindigen. Maar binnen het hedendaagse protestantisme komt aanvaarding van euthanasie ook voor. * Aan de begrafenis of crematie gaat veelal een afscheidsdienst of rouwdienst vooraf met daaraan voorafgaand een condoleance. * Bij zeer behoudende protestanten spreekt men niet over een rouwdienst. Soms is er wel een stichtelijke samenkomst. Gebruik van bloemen rond de begrafenis wijst men af.   *Orthodoxe christenen* Er is een groep christenen, vooral uit Oost-Europa (Russen, Roemenen, Grieken, Armeniërs en Serviërs ) en bepaalde andere gebieden (Syrië, Turkije,Ethiopië) die zich tot de (oosterse-)orthodoxie rekenen. De Orthodoxe Kerk wordt gevormd door de oosterse christelijke kerken, zoals die na een afsplitsing van het westers christendom na 1054 zijn ontstaan. In de orthodoxe kerk kent men geen verschil tussen de hemelse en de aardse kerk. Men leeft in twee werelden tegelijk, deze aardse en de wereld van de geest. De orthodoxe kerk kent geen specifieke rituelen voor het terminale proces, maar wel, net als in de rooms-katholieke kerk de sacramenten van ziekenzalving, de biecht en de ziekencommunie. De ziekenzalving is bij hen echter niet verbonden met het naderende einde, maar wordt tijdens het hele leven toegediend bij ziekte en zonde (‘ziekte van de ziel’). De orthodoxe christen heeft de plicht om te leven, want hiertoe is men op aarde gekomen. Als de dood nadert, beseft de orthodoxe christen dat de zin van het leven niet beperkt is tot dit aardse leven. Men stelt vertrouwen in de goede wil van God en gaat het aardse leven steeds meer zien als een voorbereiding op het eeuwige leven.  Goed om te weten   * In de stervensfase is het belangrijk dat er contact wordt gezocht met een orthodoxe priester * die bij voorkeur aanwezig is bij het sterven. In Nederland zal dit vaak moeilijk haalbaar zijn. * De overledene wordt zo mogelijk door ‘eigen’ mensen of door beroepsmensen gewassen, gekleed en gekist. * Bij het hoofdeinde van de overledene brandt een kaars en de priester spreekt een gebed uit waarbij hij wierook gebruikt. Dit laatste is essentieel en zal vooraf afgesproken moeten worden (mag niet in elk rouwcentrum) * Er zal meestal gewaakt worden en men vindt het belangrijk dat de kist open blijft tot het moment van begrafenis of crematie.   **Hindoeïsme** Volgens het hindoeïsme ligt de wezenlijke bestemming van de mens in zijn verlossing, de *moksha*, waarbij hij opgaat in het eeuwig goddelijke, het *Brahman*. Tot dan blijft hij door z’n karma – het saldo van handelen in zijn huidige en vorige leven – onderworpen aan de kringloop van sterven en wedergeboren worden. Hindoes kennen de verplichte rituelen van de *sankaars*. Een daarvan is het dodenritueel. Sommige hindoes (evenals sommige moslims) geloven dat bepaalde ziekten veroorzaakt worden door ‘het boze oog’. Om kwade spreuken ongedaan te maken dragen veel hindoes een ‘ogri aai krala’(een zwarte kraal). Tijdens de stervensfase komt de familie bijeen en door de ontboden pandit (priester) zal eerst met behulp van gebed getracht worden de stervende te genezen. Ziet men in dat dit niet lukt, dan worden specifieke stervensrituelen ingezet, die per hindoegemeenschap kunnen verschillen.  Goed om te weten   * Als de dood nadert wordt de persoon zo mogelijk in diens kamer geplaatst of bij de ingang van het huis met hoofd naar het oosten gericht. Een lamp wordt aangestoken naast het hoofd. * De familie en de pandit moeten een belangrijke rol kunnen spelen in de stervensfase en na het overlijden. * Om praktische redenen wordt een overledene meestal in een uitvaartcentrum afgelegd en opgebaard. Daar is meer ruimte en het lichaam blijft koel. Er is meestal elke dag rouwbezoek, bezocht door vele (soms tientallen) mensen. * Er zijn tal van riten aan de verzorging verbonden, zoals de verzorging van het haar, de kleding, een druppel water op de lippen en offergaven. Laat u zoveel mogelijk leiden als u erbij betrokken wordt. * Na het overlijden mag onder geen enkele voorwaarde het lichaam gebalsemd worden. Ook mogen er geen organen verwijderd worden ter gebruik door anderen. Er is een sterke voorkeur voor cremeren, maar als het de wil is van de overledene zal men ook instemmen met een begrafenis. * Men is, zeker in de rouwtijd, strikt vegetarisch. Hindoestanen eten in de rouwtijd geen koek omdat daar eieren in verwerkt kunnen zijn of gelatine en dierlijk vet. Dat betekent dus geen koek bij de koffie aanbieden.   **Humanisme** Humanisme is een levensbeschouwing die de mens centraal stelt en niet uitgaat van ‘iets bovennatuurlijks’. Een kenmerk van humanisme is dat het ménsen zijn die zelf, met elkaar en telkens weer opnieuw, de idee en kwaliteit van leven bepalen. Humanisten hebben meestal een positief mensbeeld en leggen het accent op het leven zelf. Het wordt van groot belang geacht het leven op aarde goed af te ronden op ieders eigen manier en met waardigheid.  Goed om te weten   * Er zijn geen specifieke voorschriften of rituelen in de laatste fase. Kernwaarden zijn ‘zo veel als mogelijk eigen regie behouden’ en waardig sterven. * Het feit dat er wettelijk ruimte geboden wordt voor euthanasie, betekent niet dat humanisten daar per se gebruik van willen maken, maar wel dat men het soms als optie zal willen bespreken met familie en zorgverleners. * Men hecht grote waarde aan het goed (definitief) afscheid nemen. Er zijn, onafhankelijk van zorginstellingen werkende, humanistische uitvaartbegeleiders die ingezet kunnen worden bij een uitvaart (zie [http://www.humanistischeuitvaart.nl](http://www.humanistischeuitvaart.nl/)).   **Islam** Voor de moslim komt alles van God: gezondheid, ziekte en de dood. De moslim duidt het moeten ondergaan van uitputting, ziekte, verdriet, pijn, lijden en angst als een weg waarlangs God een deel van zijn zonden vergeeft. Dus wordt de ziekte gezien als een middel tot vergeving van zonden. De islam ziet het als een religieuze plicht om de zieke te troosten, bijv. door alleen over positieve, opwekkende dingen te praten**.**  Moslims geloven dat God van alle mensen het uur van de dood vaststelt. Ingrijpen in het leven d.m.v. euthanasie is verboden en wordt bestraft in het hiernamaals. De dood is nl. niet het einde, maar een overgang naar een ander leven.  Goed om te weten   * Biedt indien gewenst maaltijden aan die voldoen aan de voedselwetten van de betreffende gast (halal) * Voorzichtigheid is geboden bij het brengen van slecht nieuws aan de patiënt. Alleen als de patiënt er zelf naar vraagt, is het de plicht van de arts te vertellen dat de patiënt levensbedreigend ziek is. * Het bezoeken van een zieke is voor moslims een religieuze plicht en er kan dan ook veel bezoek verwacht worden, ook in de allerlaatste fase. Het is niet vanzelfsprekend dat vreemde mannen en vrouwen (niet tot de familie behorend) zich zomaar samen in één ruimte bevinden. Dit geeft soms problemen vanwege gemengde zalen en gemengde verpleging in zorginstellingen. * Een stervende wordt, indien dit geen kwaad doet, in de allerlaatste fase op de rechterzijde gelegd * met het gezicht richting Mekka of op de rug met de voeten richting Mekka. Indien dit teveel inspanning of pijn kost legt men het hoofd iets hoger zodat de stervende naar Mekka kan kijken. * Euthanasie wordt gezien als het plegen van zelfmoord. Palliatieve sedatie is in sommige situaties toegestaan. De nood breekt dan de wet. * Er moet ruimte gegeven worden aan de plichten die de islamitische gemeenschap heeft bij overlijden, liefst onder leiding van een imam. Het gaat dan om: het uitspreken van de geloofsbelijdenis en het voorlezen uit de Koran aan het sterfbed, het rituele wassen en inwikkelen in een lijkwade na overlijden en het op gepaste wijze begraven. * Men is verplicht de gestorvene in ongeschonden staat ter aarde te bestellen (of samen met de bijv. geamputeerde lichaamsdelen in één graf). Binnen de islam wordt verschillend gedacht over orgaandonatie. In de slotverklaring van het Contactorgaan Moslims en Overheid en de Sjiietische Islamitische Raad Nederland, febr**.**2006 wordt gesteld dat er geen belemmeringen bestaan voor orgaandonatie. * Publiek vertoon van verdriet is uit den boze (daarom mogen er geen vrouwen bij de begrafenis aanwezig zijn). Ook uiterlijke pracht en praal en muziek bij de uitvaart zijn verboden. Alles moet sober. * Er moet ruimte gezocht worden voor het zoveel mogelijk gescheiden kunnen rouwen van de mannen en de vrouwen.     **Jodendom** Joden geloven dat hun ziel onsterfelijk is. Zij geloven dat God op een dag de doden weer tot leven zal wekken. In de joodse regelgeving wordt met een stervende (gosees) iemand bedoeld die de tekenen heeft van het begin van het sterfproces, zoals spits toelopende kin, roggelen etc. Een stervende mag niet meer onnodig medisch behandeld, aangeraakt of gewassen worden. Een mens heeft volgens de joodse traditie het recht om te leven maar ook het recht om te sterven.  Goed om te weten   * Biedt indien gewenst maaltijden aan die voldoen aan de voedselwetten van de betreffende gast (kosjer) * Een stervende mag niet meer onnodig medisch behandeld, aangeraakt of gewassen worden. * Het jodendom verbiedt euthanasie, maar een zekere vorm van sedatie lijkt toegestaan op het moment dat een mens stervende is, maar door externe factoren hierin belemmerd wordt. Men heeft het recht om (gewoon) te sterven. * Er moet ruimte gegeven worden aan de gewenste/vereiste rituelen zoals belijden van de zonden in de vorm van een gebed, het zeggen van de Joodse geloofsbelijdenis aan het sterfbed, het rituele wassen en inwikkelen in een lijkwade na overlijden en het op gepaste wijze begraven. * Pas nadat de ziel is uitgegaan mag men de ogen en de mond van de overledene sluiten. Dit wordt traditioneel gedaan door de kinderen. Daarna moet de overledene direct met een laken worden afgedekt (aan het oog van de wereld onttrekken) en wordt er een lichtje aangestoken. * Het troosten van de rouwenden is niet op zijn plaats voor de begrafenis. Rouwbezoek en afscheid nemen komt niet voor. * Volgens de joodse traditie is crematie verboden (anders is geen opwekking mogelijk uit de dood). * De joodse begrafenis vindt zo snel mogelijk plaats. Zo snel dat rouwkaarten versturen vaak geen zin heeft. Ook al kent men de overledene niet persoonlijk, men gaat over het algemeen toch naar een begrafenis, omdat het als een religieuze verplichting wordt gezien. Bloemen zijn niet gebruikelijk maar niet verboden. * Het dragen van een keppeltje of andere hoofdbedekking tijdens de begrafenis is meestal gewenst.   **Winti** Het wintigeloof, dat in Nederland vooral door Surinaamse creolen aangehangen wordt, kan beschouwd worden als een natuurgodsdienst. Men gelooft in meerdere goden en geesten, de winti’s. Zowel de geesten van de voorouders als de persoonlijke geest nemen een belangrijke plaats in. De winti’s kunnen het leven van de mensen zowel lichamelijk als psychisch beïnvloeden. Er zijn verschillende stromingen in de winti-religie. Wat bij alle stromingen terugkomt is het belang om te zorgen voor de zielenrust van de overledene. Men verricht allerlei rituelen om de ziel van de overledene gunstig te stemmen. Onder andere rituelen waarbij men ‘in trance’ raakt en soms met de stem van de overledene gaat praten.  Men gelooft dat na het overlijden de ziel terugkeert naar de schepper, maar dat de ziel eerst nog ‘dolende’ is. Gemeenschappelijke rituelen moeten ervoor zorgen dat de zwervende ziel de aarde tevreden kan verlaten en niet blijft ronddolen rond de nabestaanden.    Goed om te weten   * Houdt er rekening mee dat er veel mensen betrokken kunnen zijn bij de rituelen * Het is heel belangrijk dat de juiste rituelen op de voorgeschreven wijze worden uitgevoerd. * Bij het afscheidsritueel voorafgaand aan het afleggen raken de familieleden de overledene aan. Houdt er rekening mee dat dit vaak gepaard gaat met hevige emoties. * De aflegging vindt meestal plaats in een rouwcentrum door een Surinaamse aflegvereniging (de dinari). * Op de dag van de uitvaart vindt ’s ochtends in het rouwcentrum nog een korte afscheidsplechtigheid plaats voor de naaste familie * De doden worden bij voorkeur begraven. * In de aula vindt meestal een korte gebedsdienst plaats waarbij op het laatst de kist weer open gaat voor een definitief afscheid. Nabestaanden worden aangemoedigd hun emoties de vrije loop te laten.   **Geraadpleegde bronnen**   * Muijsenbergh, M.E.T.C. van den, [2011] Begeleiding van allochtonen in de laatste levensfase <http://www.pharos.nl/documents/doc/begeleiding%20van%20allochtonen%20in%20de%20laatste%20levensfase.pdf> * Rituelen rond het levenseinde; rituelen en gebruiken in de verschillende godsdiensten en levensbeschouwingen, Uitg. Abdij van Berne, [2008] * M. Steemers-van Winkoop, Geloven in leven, Spirituele zorg voor stervenden en hun naaste. [2003] * Sterk als de dood : Sterven en rouw in joods perspectief. Sasja Martel. Eburon, [2004] * Marrie Bot, Een laatste groet, uitvaart- en rouwrituelen in multicultureel Nederland. [1998] * Hindoestaanse rituelen rond ziekte en dood, Pieter van Abshoven in Pallium, sept. [2006] * Het Tibetaanse Boek van Leven en Sterven, Sogyal Rinpoche, Servire * <http://www.rouwrituelen.nl/> |