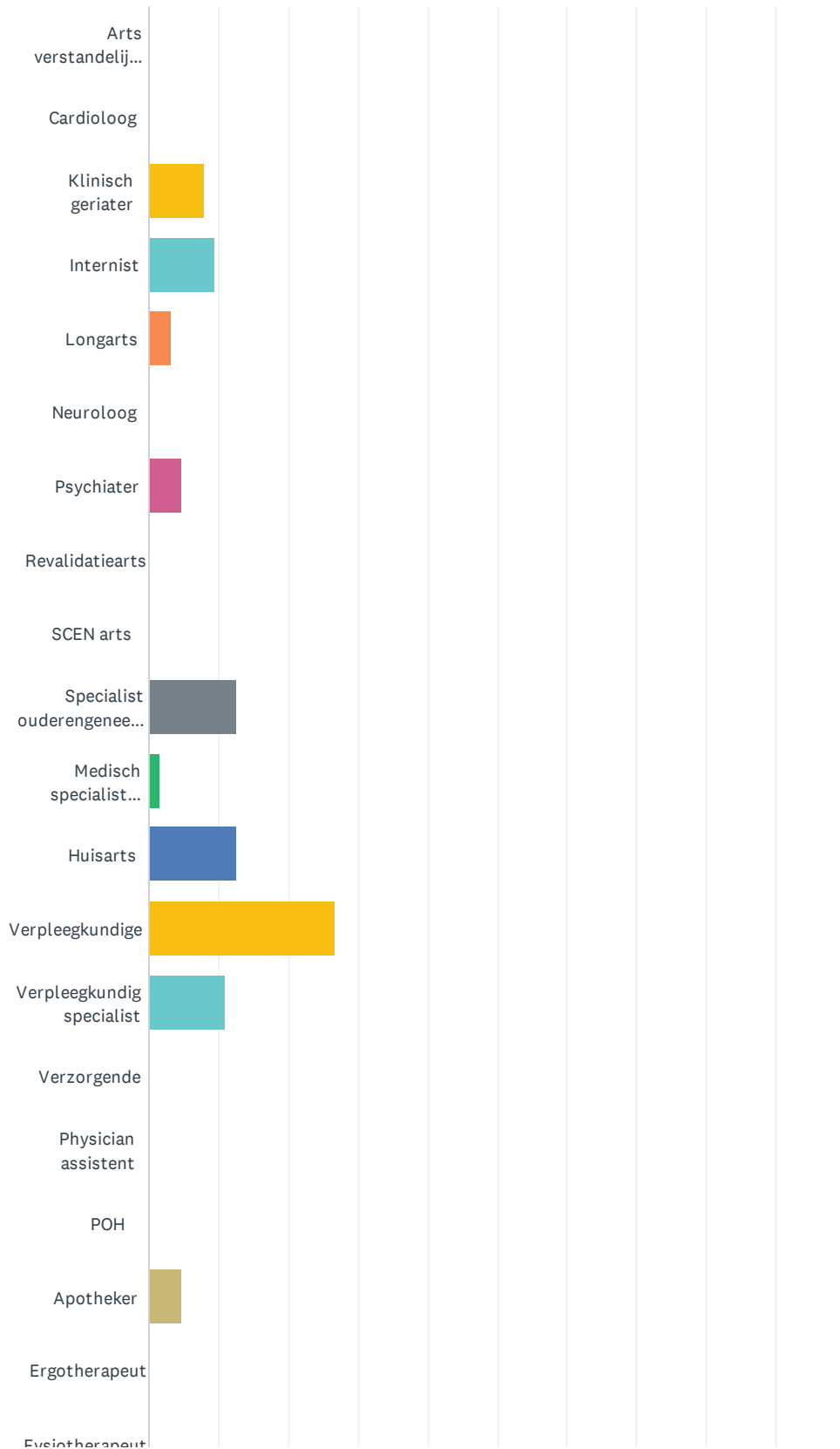
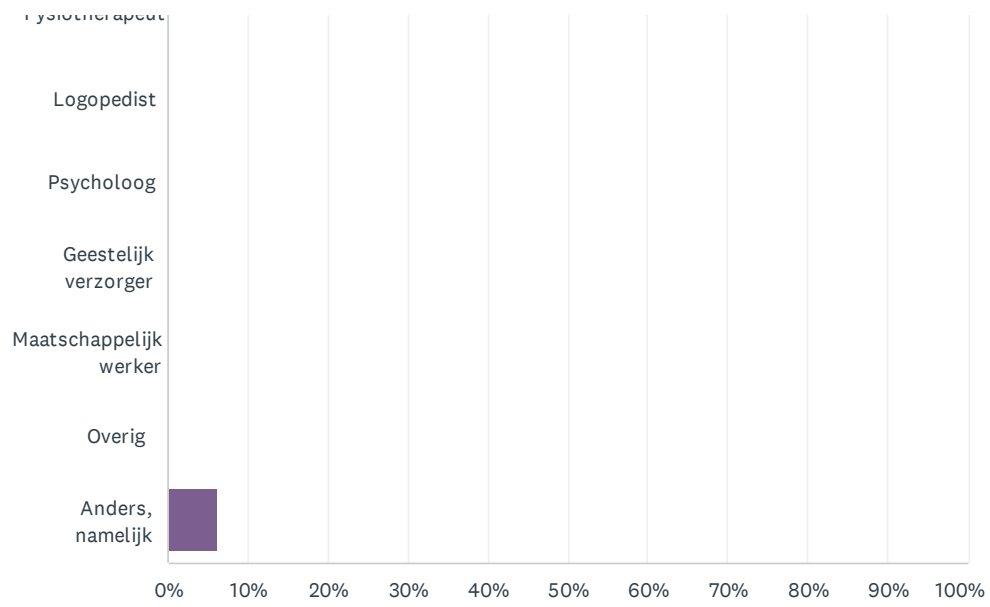


V1 Wat is uw beroep? Heeft u meerdere beroepen? Kies dan het beroep dat voor dit onderwerp het meest relevant is.

Beantwoord: 64 Overgeslagen: 0



Medicatie bij Slaapproblemen in de palliatieve fase



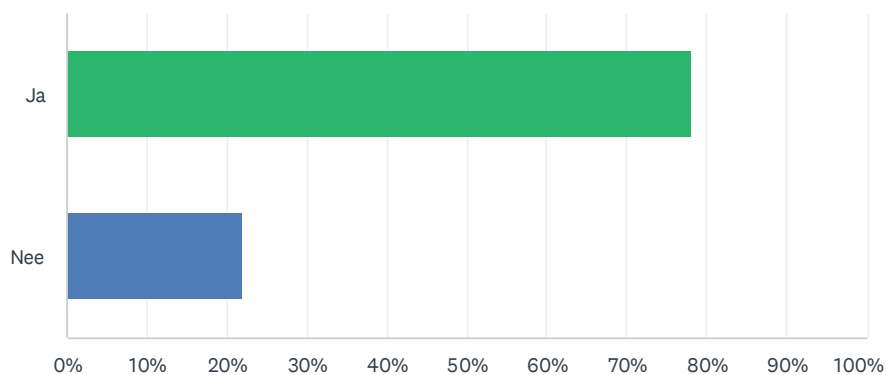
Medicatie bij Slaapproblemen in de palliatieve fase

ANTWOORDKEUZEN	REACTIES	
Arts verstandelijke gehandicapten	0.00%	0
Cardioloog	0.00%	0
Klinisch geriater	7.81%	5
Internist	9.38%	6
Longarts	3.13%	2
Neuroloog	0.00%	0
Psychiater	4.69%	3
Revalidatiearts	0.00%	0
SCEN arts	0.00%	0
Specialist ouderengeneeskunde	12.50%	8
Medisch specialist (anders dan hierboven genoemd)	1.56%	1
Huisarts	12.50%	8
Verpleegkundige	26.56%	17
Verpleegkundig specialist	10.94%	7
Verzorgende	0.00%	0
Physician assistent	0.00%	0
POH	0.00%	0
Apotheker	4.69%	3
Ergotherapeut	0.00%	0
Fysiotherapeut	0.00%	0
Logopedist	0.00%	0
Psycholoog	0.00%	0
Geestelijk verzorger	0.00%	0
Maatschappelijk werker	0.00%	0
Overig	0.00%	0
Anders, namelijk	6.25%	4
TOTAAL		64

#	ANDERS, NAMELIJK	DATE
1	GESpecialiseerd verpleegkundige Longziekten/ Palliatieve zorg/ Geriatrie&Gerontologie	8/11/2022 7:34 PM
2	AIOS	8/9/2022 9:54 AM
3	oncologie verpleegkundige/gedifferentieerd verpleegkundige palliatieve zorg	8/8/2022 5:12 PM
4	Palliatief consulent	8/7/2022 7:27 PM

V2 Bent u tevens consulent palliatieve zorg, kaderarts palliatieve zorg, verpleegkundig specialist palliatieve zorg of hospiceverpleegkundige?

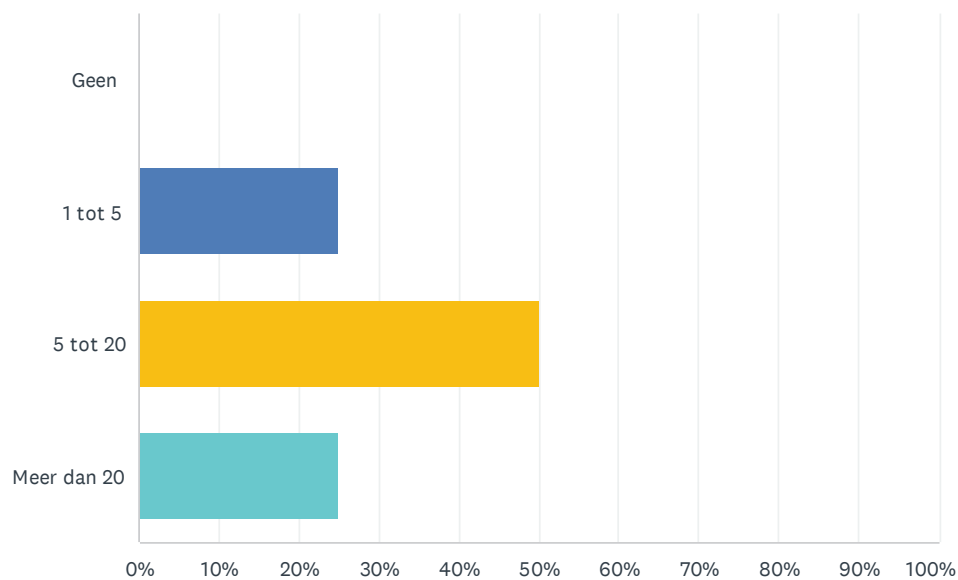
Beantwoord: 64 Overgeslagen: 0



ANTWOORDKEUZEN	REACTIES	
Ja	78.13%	50
Nee	21.88%	14
TOTAAL		64

V3 Hoeveel verschillende patiënten met slaapproblemen in de laatste 3 maanden van de palliatieve fase heeft u gezien afgelopen jaar?

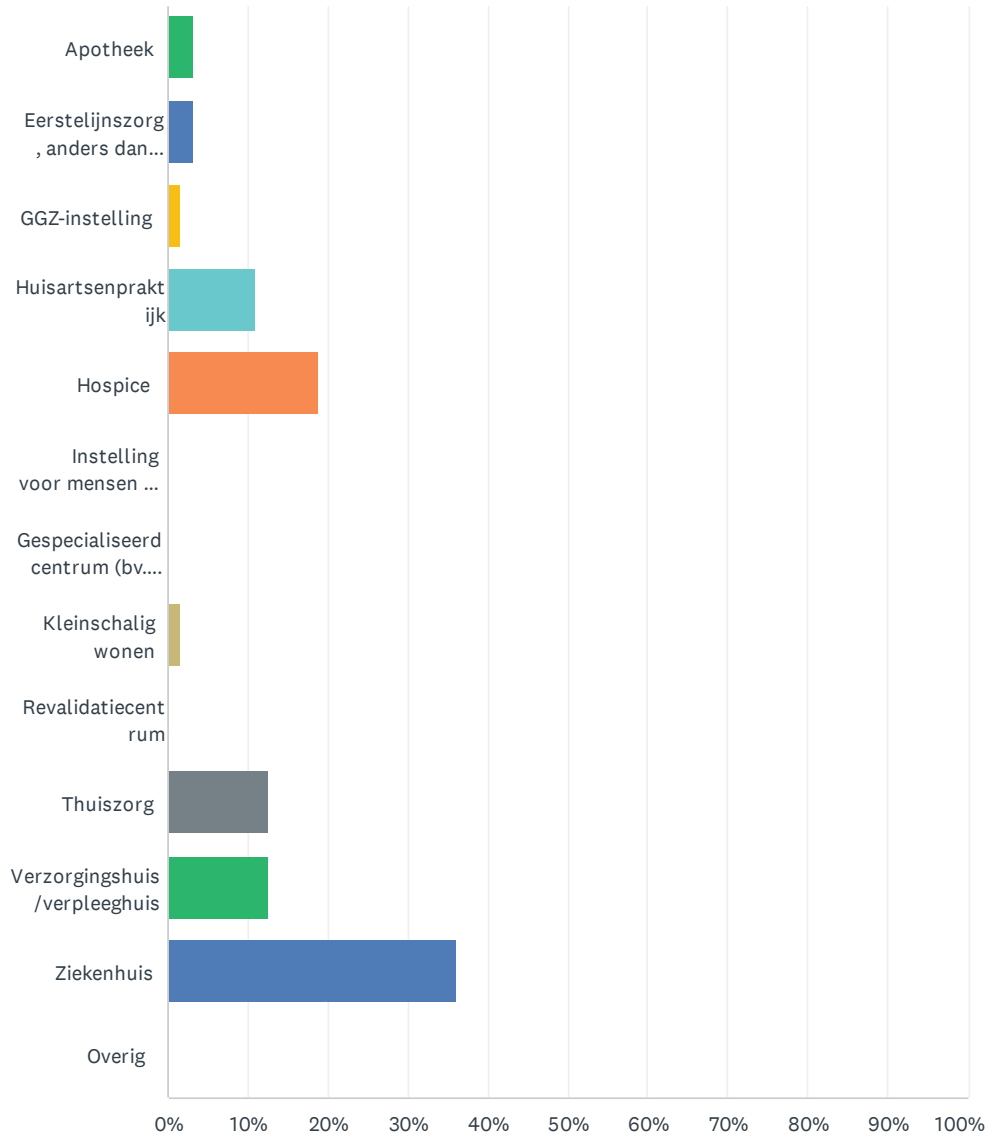
Beantwoord: 4 Overgeslagen: 60



ANTWOORDKEUZEN	REACTIES
Geen	0.00% 0
1 tot 5	25.00% 1
5 tot 20	50.00% 2
Meer dan 20	25.00% 1
TOTAAL	4

V4 Binnen welke zorgsetting bent u werkzaam of werkzaam geweest? Bent u werkzaam (geweest) in meerdere zorgsettings? Kies dan de zorgsetting die voor dit onderwerp het meest relevant is.

Beantwoord: 64 Overgeslagen: 0



Medicatie bij Slaapproblemen in de palliatieve fase

ANTWOORDKEUZEN	REACTIES	
Apotheek	3.13%	2
Eerstelijnszorg, anders dan huisartsenpraktijk	3.13%	2
GGZ-instelling	1.56%	1
Huisartsenpraktijk	10.94%	7
Hospice	18.75%	12
Instelling voor mensen met een verstandelijke beperking	0.00%	0
Gespecialiseerd centrum (bv. longcentrum, ALS centrum, epilepsiecentrum)	0.00%	0
Kleinschalig wonen	1.56%	1
Revalidatiecentrum	0.00%	0
Thuiszorg	12.50%	8
Verzorgingshuis/verpleeghuis	12.50%	8
Ziekenhuis	35.94%	23
Overig	0.00%	0
TOTAAL		64

V5 Bij de vraag in welke zorgsetting u werkzaam bent of bent geweest heeft u gekozen voor de optie overig. Kunt u aangeven in welke zorgsetting u werkzaam bent (geweest)? (meerdere antwoorden mogelijk)

Beantwoord: 0 Overgeslagen: 64

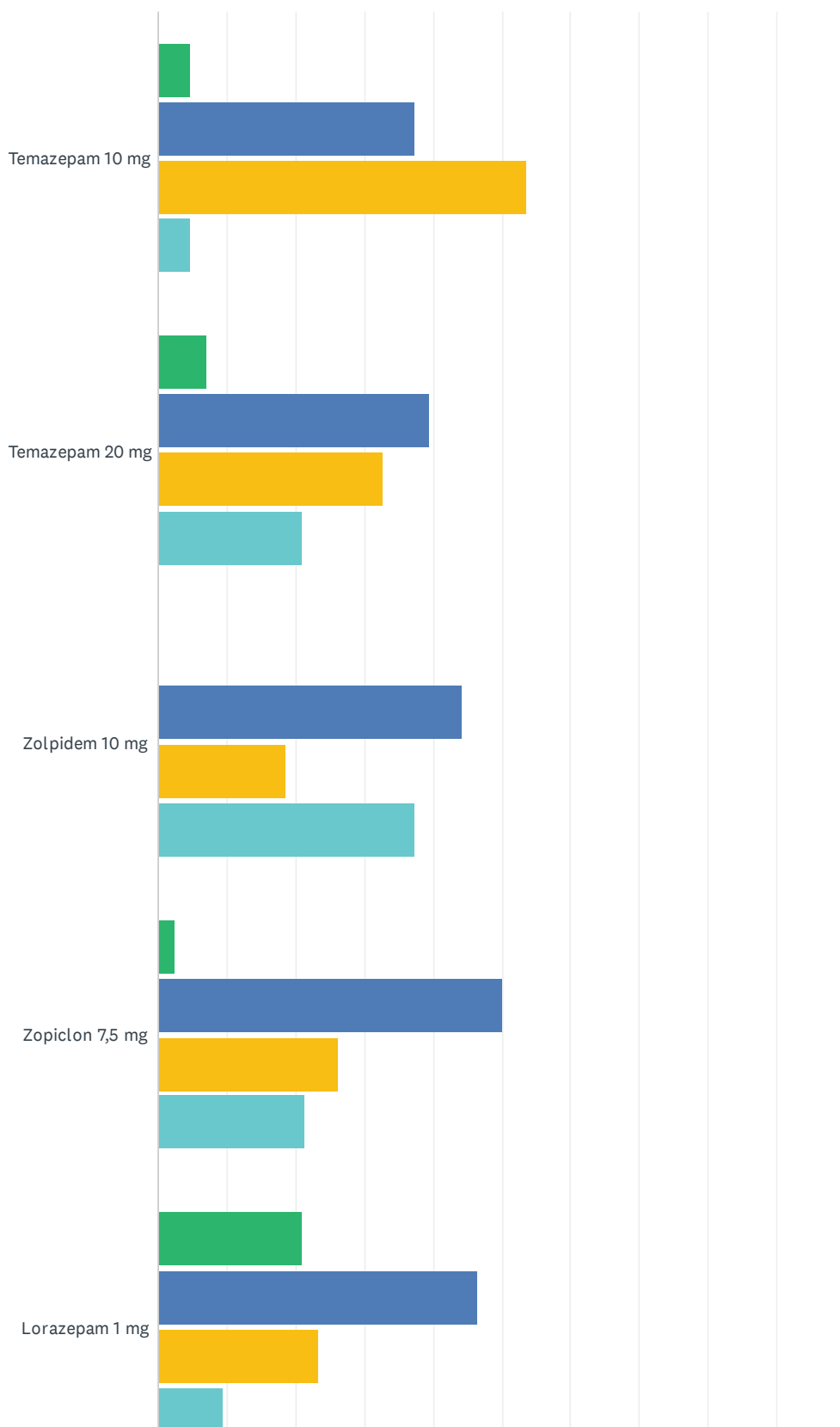
 Geen overeenkomende reacties.

ANTWOORDKEUZEN	REACTIES	
Kenniscentrum	0.00%	0
Netwerk	0.00%	0
Pharos	0.00%	0
Onderwijs	0.00%	0
Beroeps/wetenschappelijke vereniging	0.00%	0
Anders, namelijk:	0.00%	0
Totaal aantal respondenten: 0		

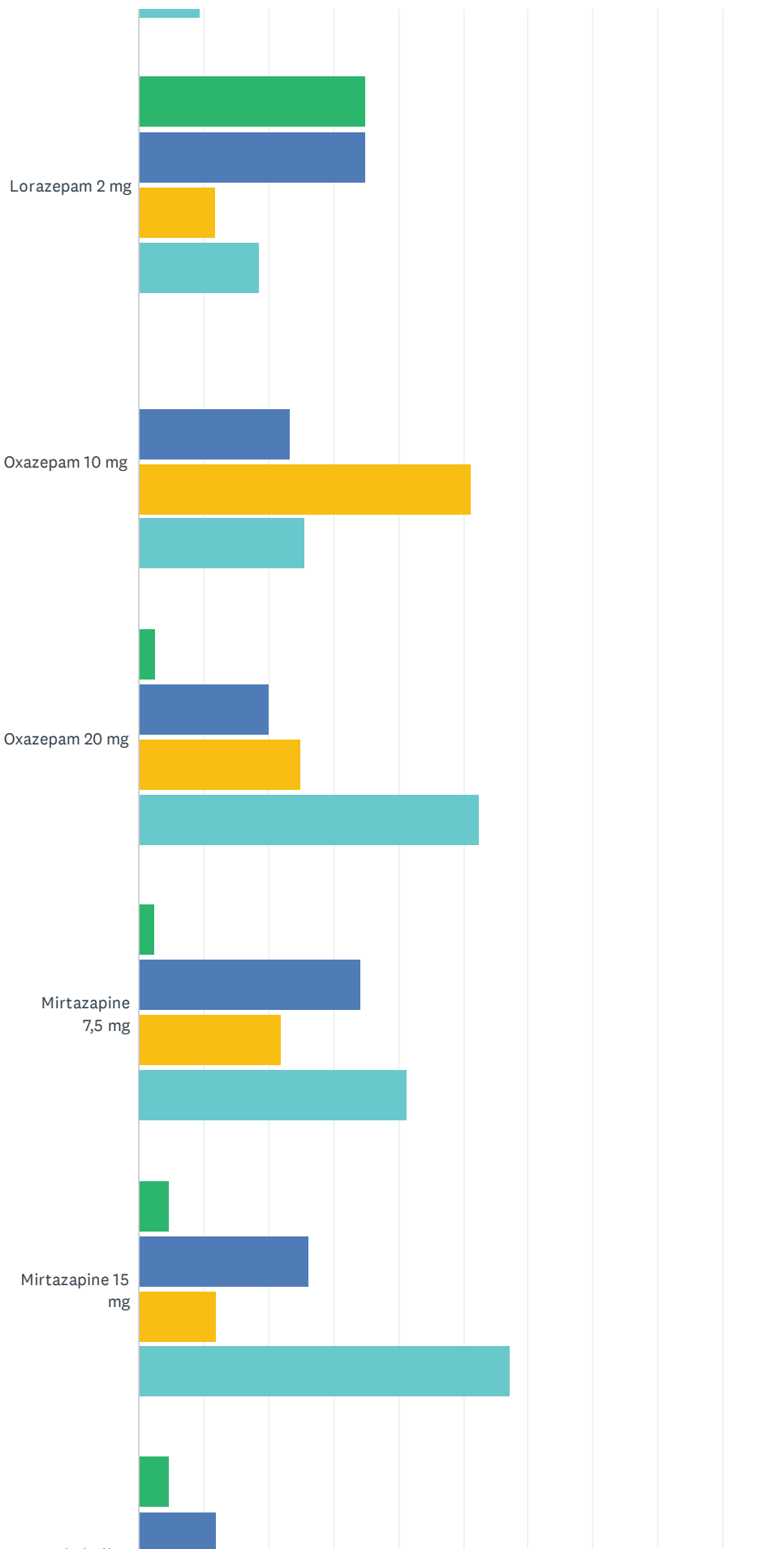
#	ANDERS, NAMELIJK:	DATE
	There are no responses.	

V6 Gebruikt u onderstaande medicatie? En zo ja, hoe effectief vindt u het?

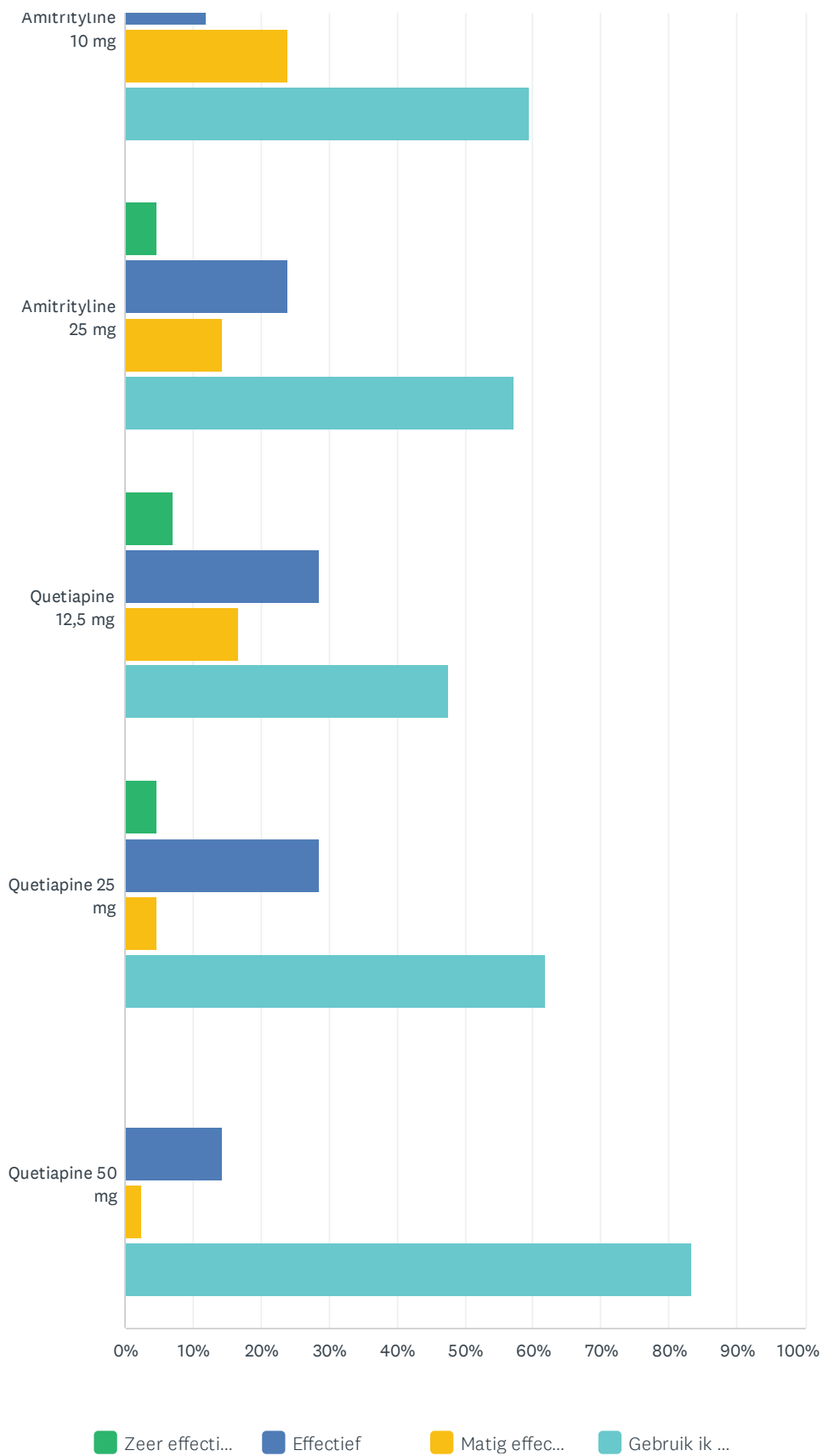
Beantwoord: 44 Overgeslagen: 20



Medicatie bij Slaapproblemen in de palliatieve fase



Medicatie bij Slaapproblemen in de palliatieve fase



Medicatie bij Slaapproblemen in de palliatieve fase

	ZEER EFFECTIEF	EFFECTIEF	MATIG EFFECTIEF	GEBRUIK IK NIET	TOTAAL	GEWOGEN GEMIDDELDE
Temazepam 10 mg	4.65% 2	37.21% 16	53.49% 23	4.65% 2	43	2.58
Temazepam 20 mg	6.98% 3	39.53% 17	32.56% 14	20.93% 9	43	2.67
Zolpidem 10 mg	0.00% 0	44.19% 19	18.60% 8	37.21% 16	43	2.93
Zopiclon 7,5 mg	2.38% 1	50.00% 21	26.19% 11	21.43% 9	42	2.67
Lorazepam 1 mg	20.93% 9	46.51% 20	23.26% 10	9.30% 4	43	2.21
Lorazepam 2 mg	34.88% 15	34.88% 15	11.63% 5	18.60% 8	43	2.14
Oxazepam 10 mg	0.00% 0	23.26% 10	51.16% 22	25.58% 11	43	3.02
Oxazepam 20 mg	2.50% 1	20.00% 8	25.00% 10	52.50% 21	40	3.27
Mirtazapine 7,5 mg	2.44% 1	34.15% 14	21.95% 9	41.46% 17	41	3.02
Mirtazapine 15 mg	4.76% 2	26.19% 11	11.90% 5	57.14% 24	42	3.21
Amitriptyline 10 mg	4.76% 2	11.90% 5	23.81% 10	59.52% 25	42	3.38
Amitriptyline 25 mg	4.76% 2	23.81% 10	14.29% 6	57.14% 24	42	3.24
Quetiapine 12,5 mg	7.14% 3	28.57% 12	16.67% 7	47.62% 20	42	3.05
Quetiapine 25 mg	4.76% 2	28.57% 12	4.76% 2	61.90% 26	42	3.24
Quetiapine 50 mg	0.00% 0	14.29% 6	2.38% 1	83.33% 35	42	3.69

V7 Opmerking bij de hierboven aangekruiste effectiviteit en gebruik

Beantwoord: 27 Overgeslagen: 37

ANTWOORDKEUZEN	REACTIES	
Temazepam 10 mg	70.37%	19
Temazepam 20 mg	48.15%	13
Zolpidem 10 mg	40.74%	11
Zopiclon 7,5 mg	44.44%	12
Lorazepam 1 mg	55.56%	15
Lorazepam 2 mg	51.85%	14
Oxazepam 10 mg	48.15%	13
Oxazepam 20 mg	40.74%	11
Mirtazapine 7,5 mg	51.85%	14
Mirtazapine 15 mg	44.44%	12
Amitriptyline 10 mg	55.56%	15
Amitriptyline 25 mg	51.85%	14
Quetiapine 12,5 mg	55.56%	15
Quetiapine 25 mg	51.85%	14
Quetiapine 50 mg	44.44%	12

#	TEMAZEPAM 10 MG	DATE
1	Geen terugkoppeling over effect	9/6/2022 11:32 AM
2	Bij lichte slaapproblematiek, mn inslaapproblemen	8/23/2022 11:48 AM
3	Geen	8/16/2022 12:46 PM
4	gb	8/15/2022 6:09 PM
5	veelvuldig gebruik met wisselend resultaat waarvoor dan ophoging	8/12/2022 11:33 AM
6	Vaak te laag gedoseerd voor het probleem	8/10/2022 8:17 PM
7	-	8/10/2022 8:29 AM
8	begrijp vraag niet	8/9/2022 7:50 PM
9	geen	8/9/2022 5:11 PM
10	standaard medicatie om mee te starten	8/9/2022 12:33 PM
11	Werkt vaak maar kort. Tweede tablet nodig.	8/9/2022 8:15 AM
12	zeer afh van de situatie/klinische toestand	8/8/2022 3:19 PM
13	Werkt kort. Vaak dromen of nare gedachten na inname	8/8/2022 8:23 AM
14	voor alle genoemde medicatie: als iemand echt slaapproblemen heeft is de ervaring dat gebruikelijke slaapmed matig helpt.	8/8/2022 7:45 AM
15	Algemene opmerking: effectiviteit slaapmiddelen in de palliatieve fase best moeilijk te beoordelen. Temazepam 10 mg samen met 20 mg temazepam veruit het meest gebruikt. Soms worden mensen na een aantal uren wakker en geef ik nogmaals temazepam (mits niet te laat in de nacht)	8/8/2022 7:17 AM

Medicatie bij Slaapproblemen in de palliatieve fase

16	Veelal van huisarts als ze komen	8/7/2022 11:50 PM
17	Als startmedicatie prima	8/7/2022 9:11 PM
18	Kort effectief	8/7/2022 7:30 PM
19	Wel vaak mee beginnen, wisselend effect, vaak door naar ander middel	8/7/2022 6:06 PM
#	TEMAZEPAM 20 MG	DATE
1	Geen terugkoppeling over effect	9/6/2022 11:32 AM
2	Zie boven als volgende stap bij onvoldoende effectiviteit	8/23/2022 11:48 AM
3	Geen	8/16/2022 12:46 PM
4	gb	8/15/2022 6:09 PM
5	als de 10 onvoldoende is	8/12/2022 11:33 AM
6	gebruik zelden, wel als mensen er mee van huis komen	8/9/2022 12:33 PM
7	Wisselende ervaringen mee. Soms goed, soms werkt het maar kort.	8/9/2022 8:15 AM
8	zeer afh van de situatie/klinische toestand	8/8/2022 3:19 PM
9	Werkt iets beter dan 10 maar maar ook vervelende bij effecten	8/8/2022 8:23 AM
10	meestal werkt hoger doseren ook niet	8/8/2022 7:45 AM
11	Zelfde opmerkingen als hierboven	8/8/2022 7:17 AM
12	Gebruik ik niet	8/7/2022 11:50 PM
13	Vaak al snel over op 20 mg	8/7/2022 9:11 PM
#	ZOLPIDEM 10 MG	DATE
1	Geen terugkoppeling over effect	9/6/2022 11:32 AM
2	-	8/23/2022 11:48 AM
3	Geen	8/16/2022 12:46 PM
4	gb	8/15/2022 6:09 PM
5	zit niet in formularium	8/12/2022 11:33 AM
6	Wisselend effect	8/9/2022 8:15 AM
7	zeer afh van de situatie/klinische toestand	8/8/2022 3:19 PM
8	Bij de oudere patiënt vooral effectief	8/8/2022 8:23 AM
9	Gebruik ik niet	8/7/2022 11:50 PM
10	Nauwelijks ervaring mee	8/7/2022 9:11 PM
11	Wisselend effectief	8/7/2022 7:30 PM
#	ZOPICLON 7,5 MG	DATE
1	Geen terugkoppeling over effect	9/6/2022 11:32 AM
2	Bij lichte slaapproblematiek zonder eerdere medicatie	8/23/2022 11:48 AM
3	Geen	8/16/2022 12:46 PM
4	zit niet in formularium	8/12/2022 11:33 AM
5	2e keus als temazepam niet voldoende effectief is	8/9/2022 12:33 PM
6	Wisselend effect	8/9/2022 8:15 AM
7	zeer afh van de situatie/klinische toestand	8/8/2022 3:19 PM
8	Bij de oudere patiënt effectief	8/8/2022 8:23 AM
9	Schrijf ik zelden voor vanwege de korte werkingsduur. Er is m.i. meer behoefte aan een doorslaapmiddel dan een inslaapmiddel	8/8/2022 7:17 AM
10	In slaap, echter kort	8/7/2022 11:50 PM

Medicatie bij Slaapproblemen in de palliatieve fase

11	Als startmiddel goed, schiet snel tekort	8/7/2022 9:11 PM
12	Idem	8/7/2022 7:30 PM
#	LORAZEPAM 1 MG	DATE
1	Geen terugkoppeling over effect	9/6/2022 11:32 AM
2	voorkeur i.v.m. de verschillende toedieningsvormen	9/4/2022 11:33 AM
3	Met name indien ook angst een rol speelt en soms als alternatief voor orale/rectale middelen	8/23/2022 11:48 AM
4	Geen	8/16/2022 12:46 PM
5	niet als slaapmedicatie, te lange werkingsduur	8/12/2022 11:33 AM
6	Dit gebruik ik heg vaakst in de palliatieve fase	8/11/2022 7:23 PM
7	bij slapeloosheid bij delier, niet pure insomnia	8/10/2022 3:13 PM
8	bij slaapstoornis met angstcomponent	8/9/2022 12:33 PM
9	Geen ervaring mee bij slaapproblemen	8/9/2022 8:15 AM
10	zeer afh van de situatie/klinische toestand	8/8/2022 3:19 PM
11	Geeft veel rust en ontspanning in de slaap	8/8/2022 8:23 AM
12	Gebruik ik alleen als angst een belangrijke oorzaak is van de slaapproblemen	8/8/2022 7:17 AM
13	Effectief, echter vaak wel ook langer "suf"	8/7/2022 11:50 PM
14	Bij angst wat slaap in de weg staat best goed	8/7/2022 9:11 PM
15	Wisselend	8/7/2022 7:30 PM
#	LORAZEPAM 2 MG	DATE
1	Geen terugkoppeling over effect	9/6/2022 11:32 AM
2	voorkeur i.v.m. de verschillende toedieningsvormen	9/4/2022 11:33 AM
3	Zie boven als volgende stap bij onvoldoende effectiviteit	8/23/2022 11:48 AM
4	Geen	8/16/2022 12:46 PM
5	niet als slaapmedicatie, te lange werkingsduur	8/12/2022 11:33 AM
6	Bij COPD werkt Lorazepam beter dan Oxazepam	8/11/2022 7:36 PM
7	bij slapeloosheid bij delier, niet pure insomnia	8/10/2022 3:13 PM
8	Geen ervaring mee bij slaapproblemen	8/9/2022 8:15 AM
9	zeer afh van de situatie/klinische toestand	8/8/2022 3:19 PM
10	Idem als 1 mg, wel langer sufheid op de dag	8/8/2022 8:23 AM
11	Zie hierboven	8/8/2022 7:17 AM
12	Gebruik ik niet	8/7/2022 11:50 PM
13	Wel effectief. Soms te lang werkend	8/7/2022 9:11 PM
14	Nvt	8/7/2022 7:30 PM
#	OXAZEPAM 10 MG	DATE
1	Geen terugkoppeling over effect	9/6/2022 11:32 AM
2	Met name bij onrustige gedachten, piekeren, etc.	8/23/2022 11:48 AM
3	Geen	8/16/2022 12:46 PM
4	niet als slaapmedicatie, wel als anxiolyticum	8/12/2022 11:33 AM
5	Bij COPD werk Lorazepam beter dan Oxazepam, is mijn ervaring	8/11/2022 7:36 PM
6	gebruik meer bij angstproblemen, voor slapen niet heel effectief	8/9/2022 12:33 PM

Medicatie bij Slaapproblemen in de palliatieve fase

7	Alleen bij angst, niet als slaapmedicatie.	8/9/2022 8:15 AM
8	zeer afh van de situatie/klinische toestand	8/8/2022 3:19 PM
9	Helpt wel icm een slaapmedicament maar werkt niet zo goed individueel	8/8/2022 8:23 AM
10	Gebruik ik in principe niet als slaapmiddel. Geen meerwaarde boven temazepam	8/8/2022 7:17 AM
11	Niet als slaapmiddel	8/7/2022 11:50 PM
12	Bij angst	8/7/2022 9:11 PM
13	Nvt	8/7/2022 7:30 PM
#	OXAZEPAM 20 MG	DATE
1	Geen terugkoppeling over effect	9/6/2022 11:32 AM
2	-	8/23/2022 11:48 AM
3	Geen	8/16/2022 12:46 PM
4	niet als slaapmedicatie, wel als anxiolyticum	8/12/2022 11:33 AM
5	verwachtingen van effect laag als 10 mg onvoldoende doet	8/9/2022 12:33 PM
6	Idem oxazepam 10 mg	8/9/2022 8:15 AM
7	zeer afh van de situatie/klinische toestand	8/8/2022 3:19 PM
8	Wordt niet vaak voorgeschreven	8/8/2022 8:23 AM
9	Zie hierboven	8/8/2022 7:17 AM
10	Niet als slaapmiddel	8/7/2022 11:50 PM
11	Heen ervaring mee	8/7/2022 9:11 PM
#	MIRTAZAPINE 7,5 MG	DATE
1	Geen terugkoppeling over effect	9/6/2022 11:32 AM
2	-	8/23/2022 11:48 AM
3	Geen	8/16/2022 12:46 PM
4	niet effectief genoeg in de PZ	8/12/2022 11:33 AM
5	bij vermoeden van stemmingscomponent, niet pure insomnia	8/10/2022 3:13 PM
6	voor beide doseringen; effectief, weinig bijwerkingen	8/10/2022 10:58 AM
7	zal ik niet snel starten, gaat wel door als mensen er mee van huis komen	8/9/2022 12:33 PM
8	Werkt goed	8/9/2022 8:15 AM
9	alleen indien reeds in gebruik en voorgeschreven door andere hulpverlener	8/8/2022 4:30 PM
10	nauwelijks voorgeschreven, alleen als pt het al had gecontinueerd	8/8/2022 3:19 PM
11	Wisselend effectief, vaak wel bij oudere patiënt	8/8/2022 8:23 AM
12	Schrijf ik nauwelijks voor en alleen in lage doseringen en in overleg met psychiater	8/8/2022 7:17 AM
13	Gebruik ik niet	8/7/2022 11:50 PM
14	Goede ervaring mee	8/7/2022 9:11 PM
#	MIRTAZAPINE 15 MG	DATE
1	Geen terugkoppeling over effect	9/6/2022 11:32 AM
2	-	8/23/2022 11:48 AM
3	Geen	8/16/2022 12:46 PM
4	niet effectief genoeg in de PZ	8/12/2022 11:33 AM
5	gebruik ik niet	8/9/2022 12:33 PM
6	-	8/9/2022 8:15 AM

Medicatie bij Slaapproblemen in de palliatieve fase

7	idem	8/8/2022 4:30 PM
8	nauwelijks voorgeschreven, alleen als pt het al had gecontinueerd	8/8/2022 3:19 PM
9	Wordt niet vaak voorgeschreven	8/8/2022 8:23 AM
10	Zie hierboven	8/8/2022 7:17 AM
11	Effectief	8/7/2022 11:50 PM
12	Zeer zelden omdat lagere dosering effectiever is bij slaapdoseringen. Soms komen pt ermee binnen	8/7/2022 9:11 PM
#	AMITRITYLINE 10 MG	DATE
1	Geen terugkoppeling over effect	9/6/2022 11:32 AM
2	-	8/23/2022 11:48 AM
3	Geen	8/16/2022 12:46 PM
4	Ik schrijf wel nortriptyline voor	8/12/2022 8:35 PM
5	werkt goed, maar wordt dan gegeven als neuropathische pijn indicatie: de sederende werking is dan fijn voor de nacht	8/12/2022 11:33 AM
6	Niet eerste keus TCA bij oudere patienten	8/10/2022 8:17 PM
7	GEbruik ik wel voor depressie of neuropathische pijn maar niet voor slaapproblemen. En ook voor de eerst genoemde indicaties vind ik het niet de eerste keus.	8/10/2022 4:51 PM
8	niet in gebruik als slaapmiddel	8/9/2022 12:33 PM
9	-	8/9/2022 8:15 AM
10	alleen gebruik indien mede neuropathische pijn	8/8/2022 4:30 PM
11	nauwelijks voorgeschreven, alleen als pt ook zenuwpijn heeft	8/8/2022 3:19 PM
12	Wordt niet vaak als slaapmiddel voorgeschreven maar in het kader van pijn wel	8/8/2022 8:23 AM
13	Schrijf ik alleen op andere indicatie voor (maar in principe altijd a.n.. Soms is sedatie wel een gewenste bijwerking	8/8/2022 7:17 AM
14	Niet als slaapmiddel	8/7/2022 11:50 PM
15	Bij ouderen tegen neuropath. pijn. Minder voor slaapproblemen	8/7/2022 9:11 PM
#	AMITRITYLINE 25 MG	DATE
1	Geen terugkoppeling over effect	9/6/2022 11:32 AM
2	-	8/23/2022 11:48 AM
3	Geen	8/16/2022 12:46 PM
4	Ik schrijf wel nortriptyline voor	8/12/2022 8:35 PM
5	werkt goed, maar wordt dan gegeven als neuropathische pijn indicatie: de sederende werking is dan fijn voor de nacht	8/12/2022 11:33 AM
6	Niet eerste keus TCA bij ouderen patienten	8/10/2022 8:17 PM
7	idem	8/9/2022 12:33 PM
8	Werkt goed	8/9/2022 8:15 AM
9	idem	8/8/2022 4:30 PM
10	nauwelijks voorgeschreven, alleen als pt ook zenuwpijn heeft	8/8/2022 3:19 PM
11	Als onderdeel bij neuropathische pijn maar niet als slaapmedicatie	8/8/2022 8:23 AM
12	Zie hierboven	8/8/2022 7:17 AM
13	Niet als slaapmiddel	8/7/2022 11:50 PM
14	Redelijk wetkend, wel veel bijwerkingen	8/7/2022 9:11 PM
#	QUETIAPINE 12,5 MG	DATE

Medicatie bij Slaapproblemen in de palliatieve fase

1	Geen terugkoppeling over effect	9/6/2022 11:32 AM
2	Niet als eerste keus	8/23/2022 11:48 AM
3	Geen	8/16/2022 12:46 PM
4	onvoldoende ervaring als slaapmedicatie	8/12/2022 11:33 AM
5	Meestal niet al slaapmiddel ansich	8/10/2022 8:17 PM
6	GEbruik ik wel bij delier, of onrust, maar niet als eerste keus, dan eerst Haldol	8/10/2022 4:51 PM
7	bij slapeloosheid bij delier, niet pure insomni	8/10/2022 3:13 PM
8	idem	8/9/2022 12:33 PM
9	Wetkt goed	8/9/2022 8:15 AM
10	nauwelijks voorgeschreven, alleen als pt het al had gecontinueerd	8/8/2022 3:19 PM
11	Bij delier effectief maar in andere situaties wordt dit niet voorgeschreven	8/8/2022 8:23 AM
12	gebruik ik nooit voor deze reden, maar weet dat het vaker voorgeschreven wordt	8/8/2022 7:45 AM
13	Schrijf ik af en toe voor, maar alleen in overleg	8/8/2022 7:17 AM
14	Niet als slaapmiddel	8/7/2022 11:50 PM
15	Vrij laag gedoseerd, soms toch effectief	8/7/2022 9:11 PM
#	QUETIAPINE 25 MG	DATE
1	Geen terugkoppeling over effect	9/6/2022 11:32 AM
2	Niet als eerste keus	8/23/2022 11:48 AM
3	Geen	8/16/2022 12:46 PM
4	onvoldoende ervaring als slaapmedicatie	8/12/2022 11:33 AM
5	Meestal niet als slaapmiddel ansich	8/10/2022 8:17 PM
6	bij slapeloosheid bij delier, niet pure insomni	8/10/2022 3:13 PM
7	idem	8/9/2022 12:33 PM
8	Geen ervaring mee in deze dosering bij slaapproblemen	8/9/2022 8:15 AM
9	nauwelijks voorgeschreven, alleen als pt het al had gecontinueerd	8/8/2022 3:19 PM
10	Idem zie boven.	8/8/2022 8:23 AM
11	psychiaters zeggen ons dit niet om deze reden te doen, in ieder geval niet buiten de palliatieve fase. Ben zeer benieuwd naar ervaringen van anderen	8/8/2022 7:45 AM
12	Zie hierboven	8/8/2022 7:17 AM
13	Niet als slaapmiddel	8/7/2022 11:50 PM
14	Goed effect op slaap	8/7/2022 9:11 PM
#	QUETIAPINE 50 MG	DATE
1	Geen terugkoppeling over effect	9/6/2022 11:32 AM
2	-	8/23/2022 11:48 AM
3	Geen	8/16/2022 12:46 PM
4	gb	8/15/2022 6:09 PM
5	onvoldoende ervaring als slaapmedicatie	8/12/2022 11:33 AM
6	idem	8/9/2022 12:33 PM
7	Geen ervaring mee in deze dosering bij slaapproblemen	8/9/2022 8:15 AM
8	nauwelijks voorgeschreven, alleen als pt het al had gecontinueerd	8/8/2022 3:19 PM
9	Deze dosering wordt niet vaak gebruikt	8/8/2022 8:23 AM
10	Zie hierboven	8/8/2022 7:17 AM

Medicatie bij Slaapproblemen in de palliatieve fase

11	Niet als slaapmiddel	8/7/2022 11:50 PM
12	Teweinig ervaring	8/7/2022 9:11 PM

V8 Welke overige medicatie tegen insomnia (inclusief dosering) gebruikt u bij patiënten in de palliatieve fase en hoe effectief vindt u die?

Beantwoord: 38 Overgeslagen: 26

#	REACTIES	DATE
1	Levomepromazine (vooral in terminale fase)	9/6/2022 11:32 AM
2	trazodone 25 of 50 mg wisselend effectief	9/4/2022 11:33 AM
3	Zeer sporadisch melatonine bij omdraaien dag-nachtritme. Tevens soms midazolam (vanaf 2,5mg a.n.) subcutaan of indien mogelijkheid tot slikken 3,75-7,5mg	8/23/2022 11:48 AM
4	Geen	8/16/2022 12:46 PM
5	Midazolam in kader van intermitterende nachtelijke sedatie. NB: alleen in sc toediening.	8/15/2022 6:09 PM
6	ik heb gehoord dat pregabaline ook de slaap bij pall ptn kan bevorderen. Bij neuropathische pijn en slaapproblemen kan dat een argument zijn om voor pregabaline te kiezen	8/15/2022 12:26 PM
7	Dormicum 7.5 mg oraal werkt bij volwassenen redelijk effectief ook Aandacht /behandeling voor pijn, depressie, existentieel lijden etc niet vergeten	8/12/2022 8:35 PM
8	vaak de midazolam als intermitterend 2 dd 5 mg sc om 22 en 2 uur, of een pompje 15 mg/12 uur met bolus van 5 mg	8/12/2022 11:33 AM
9	Geen. Eerst goed de andere klachten behandelen zoals dyspnoe/ pijn/misselijkheid/trage vragen die tot slapeloosheid leiden.	8/11/2022 7:36 PM
10	Intermitterende sedatie. Midazolam sc, dit heeft ook een soort placebo effect doordat het een injectie is.	8/10/2022 8:17 PM
11	Midazolam , zeer effectief , soms met een pompje voor de nacht	8/10/2022 7:00 PM
12	Als orale medicatie niet meer lukt, gebruik ik midazolam 5 mg voor het slapen en evt herhaling van deze dosering halverwege de nacht	8/10/2022 4:51 PM
13	trazodon 50 mg bij slapeloosheid bij delier, als bovengenoemde opties niet helpen (naast antipsychoticum)	8/10/2022 3:13 PM
14	Midazolam 5mg tot 10 mg (op voorschrift arts uiteraard)	8/10/2022 1:05 PM
15	nozinan. zeer effectief. gebruik het weinig, zie het om mij heen weinig gebruikt worden. zou meer aandacht voor moeten zijn. midazolam, wat intermitterende sedatie wordt genoemd. mijn inziens beter om het te markeren als slaapmiddel, voorkomt verwarring. werkt goed.	8/10/2022 10:58 AM
16	Bij doorslaapprobleem nitrazepam. Wel effectief, niet zeer effectief.	8/10/2022 8:29 AM
17	Midazolam 7,5 mg Heel effectief	8/9/2022 9:27 PM
18	midazolam meestal effectief. als neusspray, subcutaan bij intermitterende sedatie en in tabletvorm	8/9/2022 5:11 PM
19	midazolam 7,5 mg tot 15 mg oraal of 5 mg sc 2 keer per nacht. Effect over het algemeen goed.	8/9/2022 12:33 PM
20	-intermitterende nachtelijke sedatie middels midazolam.	8/9/2022 11:15 AM
21	Midazolam 7,5 mg p.o. of midazolam 5 mg s.c. Meestal effectief in deze doseringen, soms niet. Dan wordt midazolam verhoogd naar 15 mg p.o. of 10 mg s.c.	8/9/2022 8:15 AM
22	Midazolam 7.5mg p.o. Effectief tot matig effectief Midazolam 5 mg s.c. Effectief tot matig effectief	8/8/2022 10:08 PM
23	Midazolam per patiënt verschillend soms 2 uur slaap soms langer	8/8/2022 7:45 PM
24	Midazolam alleen in de terminale fase.	8/8/2022 6:02 PM
25	olanzapine, indien ook misselijkheid of onrust; effectief	8/8/2022 4:30 PM
26	midazolam po of op indicatie midazolam intermitterend sc. Effect wisselend, afh van casus.	8/8/2022 3:19 PM

Medicatie bij Slaapproblemen in de palliatieve fase

Soms olanzapine bij tevens verwardheid, indien ook betere nachtrust wenselijk is Bij pt met pijn ook wel eens Nozinan (zeker indien ook nausea speelt). Echter afgelopen 2 jaar een paar pt gehad die er onrustige nacht van hadden. Wel langwerkend en soms slaperig overdag.

27	midazolam 7,5 mg po - effectief	8/8/2022 12:02 PM
28	Geen andere	8/8/2022 11:40 AM
29	Midazolam 7,5 mg oraal Midazolam 5 mg subcutaan bij slikproblemen Over het algemeen zeer effectief	8/8/2022 9:28 AM
30	Midazolam 7,5 mg oraal of 5 mg subcutaan. Werkt effectief bij patiënten die jonger zijn dan 65 .	8/8/2022 8:23 AM
31	Mirtazapine 3.75 mg gaat bij ouderen ook vaak goed	8/8/2022 8:12 AM
32	als het echt niet gaat is het uiterste wat je kan doen nachtelijk sederen met midazolam.	8/8/2022 7:45 AM
33	Midazolam	8/8/2022 7:20 AM
34	Bij onvoldoende effect op een benzodiazepine (meestal temazepam) voeg ik 25-50 mg promethazine toe. In mijn beleving is dat (zeer) effectief. Er is dan wel soms sprake van een hangover.	8/8/2022 7:17 AM
35	Sporadisch midazolam, 7,5-15mg. Heel kort werkzaam, echter enkele patiënten met heel goed effect	8/7/2022 11:50 PM
36	Bij slikproblemen: midazolam oraal 7,5-15 mg. Nadeel korte werkingsduur. Meestal met herhaling. Promethazine 25 mg tablet als aanvulling bij ander middel, bij aanhoudende problemen	8/7/2022 9:11 PM
37	Midazolam 7,5 tot 15 mgr Meestal effectief	8/7/2022 7:30 PM
38	Midazolam sc	8/7/2022 6:06 PM

V9 Indien een patiënt slikproblemen heeft, welke medicatie + toedieningsvorm gebruikt u dan?

Beantwoord: 43 Overgeslagen: 21

#	REACTIES	DATE
1	Temazepam rectaal	9/6/2022 11:35 AM
2	lorazepam s.c. of in de wangzak	9/4/2022 11:34 AM
3	Indien mogelijk als zetpil (bv temazepam), eventueel lorazepam als sublinguaal tablet of druppels of subcutaan. In sommige gevallen dormicum in lage dosering (2,5-7,5mg) als s.c. injectie.	8/23/2022 11:49 AM
4	Vaak per os met vla of yoghurt	8/16/2022 12:47 PM
5	Eventueel temazepam rectaal. Anders midazolam sc	8/15/2022 6:11 PM
6	lorazepam sl of intermitterende sedatie met midazolam	8/15/2022 12:27 PM
7	Temazepam 20 rectaal Lorazepam 1 mg sc Dormicum 5 mg sc	8/12/2022 8:39 PM
8	subcutaan	8/12/2022 11:35 AM
9	Neusspray Midazolam. Bij pijn en dyspnoe, soms neusspray Instanyl--> het sederende effect is soms handig. Terwijl dit natuurlijk geen slaapmiddel is. Soms volstaat dit.	8/11/2022 7:41 PM
10	Midazolam sc of lorazepam sl	8/11/2022 7:24 PM
11	Midazolam subcutaan/iv.	8/10/2022 8:18 PM
12	Subcutane toedienen	8/10/2022 7:03 PM
13	soms nog temazepam rectaal als het niet te belastend is. of lorazepam 1, evt 2 mg onder de tong als de mond niet te droog is. als deze geen optie meer zijn: midazolam 5 mg voor de nacht en zn herhalen halverwege de nacht. Als be	8/10/2022 4:53 PM
14	lorazepam sc, evt midazolampomp sc voor intermitterende palliatieve sedatie in extreme situaties	8/10/2022 3:15 PM
15	Soms wordt temazepam rectaal gegeven echter vaak wordt gezien korte levensverwachting over gegaan op midazolam s.c.	8/10/2022 1:06 PM
16	midazolam subcutaan, nozinan druppels	8/10/2022 10:59 AM
17	Vaak lorazepam sublinguaal of temazepam rectaal	8/10/2022 8:31 AM
18	lorazepam buccaal, evt temazepam rectaal	8/9/2022 7:51 PM
19	Midazolam neusspray of via subcutaan infuus Temazepam bij wijze van zetpil kan ook.	8/9/2022 5:13 PM
20	midazolam sc	8/9/2022 12:34 PM
21	Lorazepam sublinguaal Temazepam 10-20 mg off label rectaal Lorazepam s.c. Midazolam s.c.	8/9/2022 11:20 AM
22	Evt rectaal of subcutaan	8/9/2022 9:57 AM
23	Temazepam 1 capsule 10 of 20 mg supp. of midazolam 5 mg s.c. via insuflon.	8/9/2022 8:21 AM
24	Subcutaan/IM	8/8/2022 10:19 PM
25	Midazolam sc	8/8/2022 10:09 PM
26	Midazolam sc, indien tevens in de terminale fase Bij voorkeur geen benzodiazepinen intramusculair geven Smelt tabletten zouden een optie kunnen zijn (mirtazepine?)	8/8/2022 6:10 PM
27	olanzapine sublinguaal of evt iv medicatie	8/8/2022 4:48 PM
28	(in hospice) sc, of lorazepam in wangzak	8/8/2022 3:20 PM
29	subcutaan of rectaal	8/8/2022 3:05 PM

Medicatie bij Slaapproblemen in de palliatieve fase

30	lorazepam iv	8/8/2022 12:55 PM
31	Lorazepam buccaal of i.v.	8/8/2022 12:23 PM
32	Lorazepam sc	8/8/2022 11:40 AM
33	Temazepam capsule rectaal (capsule eerst even doorprikken voor het wordt ingebracht) indien cliënt al temazepam gebruikte Midazolam 5 mg subcutaan	8/8/2022 9:46 AM
34	lorazepam sc (of buccaal) midazolam sc	8/8/2022 8:57 AM
35	De subcutane vorm van toediening of rectaal zoals bij temazepam	8/8/2022 8:27 AM
36	Lorazepam sl	8/8/2022 8:13 AM
37	midazolam sc	8/8/2022 7:46 AM
38	Midazolam	8/8/2022 7:22 AM
39	Temazepam rectaal. Soms midazolam s.c. (vaak 2x gedoseerd) en een enkele keer levomepromazine s.c. of buccaal.	8/8/2022 7:21 AM
40	Buccaal,	8/7/2022 11:51 PM
41	Meestal midazolam, ook al is het nadeel daar van korte werkingsduur. Dus herhalen.	8/7/2022 9:13 PM
42	Temazepam rectaal of s.c toediening	8/7/2022 7:31 PM
43	Lorazepam sublinguaal of midazolam sc	8/7/2022 6:07 PM

V10 Patiënten in de laatste levensfase geven aan in de door ons gehouden interviews dat ze vooral op bepaalde momenten helder willen zijn. Op welke manier helpt u patiënten hierbij? Bijvoorbeeld in het soort slaapmiddel die u dan geeft (welke?) of door het geven van andere middelen om helder/wakker te zijn (welke?)

Beantwoord: 41 Overgeslagen: 23

#	REACTIES	DATE
1	Slaapmiddel met korte halfwaardetijd: temazepam, zolpidem	9/6/2022 11:35 AM
2	Geen middelen om helder te zijn, wel afweging halfwaardetijd bij middelen om te slapen (hierbij ook gebruik makend van huidige richtlijn).	8/23/2022 11:49 AM
3	Zeker alert dat de cliënt/patiënt adequaat kan blijven reageren.	8/16/2022 12:47 PM
4	Met Midazolam goed te reguleren door korte half waarde tijd. Oxazepam, temazepam. lorzepam eventueel indien oraal.	8/15/2022 6:11 PM
5	mn door de timing van medicatie af te stemmen op momenten waarop zij helder willen zijn	8/15/2022 12:27 PM
6	Toch afwegen met patiënt wat voor hem/haar belangrijk is, slapen of slaperig zijn Soms helpt beetje prednison/dexa voor overdag en Waarschijnlijk kan je ritalin proberen maar daar heb ik zelf niet echt ervaring mee	8/12/2022 8:39 PM
7	vooral de kortwerkende voorschrijven, slaap is wel belangrijk om de volgende dag enigszins te kunnen functioneren, dus in samenspraak zoeken naar een goede balans	8/12/2022 11:35 AM
8	Ik bespreek altijd de klachten die tot slapeloosheid leiden op een gestructureerde manier. (bijv. USD) Dit wordt vaak vergeten door de arts. De medicatiekeuze en de bijwerkingen (sufheid) nemen we altijd mee in het gesprek en ik bespreek altijd het moment van inname en de werkingsduur. Hier worden veel fouten in gemaakt. Juist doseren, tijdig evalueren, juiste voorlichting geven is heel belangrijk. En altijd proberen voorliggende en onderliggende klachten die slapeloosheid leiden te behandelen, vind ik heel belangrijk. Pas dan overgaan tot andere medicatie die mogelijk 'tot minder helderheid' leidt. Mijn ervaring is dat patiënten daar dan ook voor openstaan omdat eerdere opties al zijn geprobeerd.	8/11/2022 7:41 PM
9	Kortwerkend slaapmiddel	8/11/2022 7:24 PM
10	Intermitterende sedatie, pomp optijd uitzetten. Andere benzodiazepine te kiezen met kortste halfwaarde tijd	8/10/2022 8:18 PM
11	Medicatie met een korte halfwaardetijden tijd zijn hiervoor het beste Subcutane medicatie bv midazolam via een pompje op tijd uitzetten zodat de gast op het gewenste moment wakker wordt	8/10/2022 7:03 PM
12	Door vooral niet te hoog te doseren en het slaapmiddel niet meer te laat in de ochtend te geven. soms kan midazolam 2,5 mg ook al goed werken. Is erg patientafhankelijk	8/10/2022 4:53 PM
13	midazolampomp sc	8/10/2022 3:15 PM
14	Vooral afstemming van het slaapmiddel en tijdstip van aanreiken.	8/10/2022 1:06 PM
15	met name het eerste; zorgen voor het middel waarbij je controle hebt over de heldere momenten. ik heb geen ervaring met middelen om weer wakker te worden	8/10/2022 10:59 AM
16	Vaak midazolam vanwege de korte werkingsduur.	8/10/2022 8:31 AM
17	kortwerkende middelen, zoals midazolam	8/9/2022 7:51 PM
18	De wens om helder te zijn bij gebruik morfine: Combineren met metylfenidaat of dexamethason (lage dosering).	8/9/2022 5:13 PM
19	vooral midazolam op vastgestelde tijden, omdat over het algemeen het effect niet veel langer dan 4 uur aanhoudt.	8/9/2022 12:34 PM
20	-Ik kijk naar T max en halfwaardetijd en bespreek dan het inname tijdstip met de patiënt. -	8/9/2022 11:20 AM

Medicatie bij Slaapproblemen in de palliatieve fase

Soms gebruiken patiënten dexamethason overdag wat hun helpt meer wakker te zijn. Ik laat dit voor 12 uur 's ochtends innemen. -Soms gebruiken patiënten snufje methyfenidaat overdag, dat laat ik ook 's ochtends innemen en ik gebruik doorgaans lagere doseringen, bv 2.5 mg.

21	Vooraf door uit te leggen dat slapen ook heel belangrijk is en dat we dan altijd naar de dosis en frequentie kunnen kijken hoe verder	8/9/2022 9:57 AM
22	Per patiënt is het verschillend hoeveel last zij ervaren van sufheid. In samenspraak met patiënt wordt bijvoorbeeld besloten of we nog slaapmedicatie geven om bijvoorbeeld 4 uur 's ochtends. Wat weegt zwaarder voor hem of haar? Goed slapen of niet suf zijn in de ochtend? Deze afweging wordt ook overdag gemaakt samen met de patiënt. Verder gebruik je ook niet-medicamenteuze interventies als rustgevend muziek, aromatherapie met lavendel, voet- of handinwrijving in de hoop dat dit patiënt ontspanning geeft en hierdoor gemakkelijker de slaap kan vatten.	8/9/2022 8:21 AM
23	Timing van slaapmedicatie Liever geen lorazepam (lange werkzaamheid)	8/8/2022 10:19 PM
24	Midazolam	8/8/2022 10:09 PM
25	Belangrijk hierbij is de timing van de giften, rekening houdende met tevens de t 1/2.	8/8/2022 6:10 PM
26	Is wel een hele algemene vraag voor een breed probleem. Wsch bedoelen jullie bij gebruik van slaapmedicatie? Dan rekening houden met halfwaardetijd en tijdstippen van inname.	8/8/2022 4:48 PM
27	dan voorkeur voor midazolam intermitterend sc	8/8/2022 3:20 PM
28	Niet meer innemen na bv 03h00	8/8/2022 3:05 PM
29	zn midazolam po of iv, gezien korte halfwaardetijd	8/8/2022 12:55 PM
30	Soms methyfenidaat	8/8/2022 12:23 PM
31	Analyseren welke op momenten in de dag het 'helder zijn' het belangrijkste is en hier rituelen / slaaptijden/ medicatiegebruik op af stemmen. Midazolam soms een goede keuze. Als er een specifieke gebeurtenis belangrijk is dan kan (ophoging of eenmalig) dexamethason of methyfenidaat helpend zijn om energie te 'boosten' .	8/8/2022 9:46 AM
32	temazepam uitleggen dat (als er al eea geprobeerd is) het soms niet lukt dat je beide hebt, goed slapen en op bepaald moment weer wakker zijn.	8/8/2022 8:57 AM
33	Herkenbaar. Dan heeft temazepam voorkeur omdat het geen doorslapen is en mensen wel weer helder zijn in ochtend. Dit geldt ook voor mirtazapine en amytriptiline	8/8/2022 8:27 AM
34	Korter werkend middel lager doseren proberen	8/8/2022 8:13 AM
35	midazolam sc	8/8/2022 7:46 AM
36	Midazolam Dexamethason, methyfenidaat	8/8/2022 7:22 AM
37	Belangrijkste aandachtspunt is dat het middel de volgende morgen is uitgewerkt. Methyfenidaat is het middel van keuze bij ongewenste sedatie als bijwerking van medicatie, maar ik combineer dat nooit met een slaapmiddel als dat de volgende morgen nog sedatie geeft	8/8/2022 7:21 AM
38	Kijken hoe we dat op elkaar af kunnen stemmen, ritme?	8/7/2022 11:51 PM
39	Kortwerkend middel, zoals bv midazolam	8/7/2022 9:13 PM
40	Slaapmedicatie niet te laat meer innemen, maar goede nachtrust geeft mensen ook meer energie voor overdag	8/7/2022 7:31 PM
41	Dan kortwerkend middel als midazolam	8/7/2022 6:07 PM

V11 Heeft u nog opmerking over deze enquête?

Beantwoord: 24 Overgeslagen: 40

#	REACTIES	DATE
1	Lastig invullen voor apotheker. We zien alle middelen voorbij komen, maar weten vaak indicatie niet.	9/6/2022 11:37 AM
2	Nee	8/23/2022 11:50 AM
3	Nee	8/16/2022 12:47 PM
4	Geen	8/15/2022 6:11 PM
5	Nee	8/12/2022 8:39 PM
6	nee	8/12/2022 11:35 AM
7	Graag aandacht besteden aan het belang van het heel nauwkeurig uitvragen van de oorzaak van slaapproblemen. En dit behandelen ipv direct slaapmedicatie voorschrijven met mogelijk akelige bijwerkingen.	8/11/2022 7:43 PM
8	Enquete is erg medisch ingesteld, minder gericht op vragen/knelpunten of interventies vanuit de verpleegkundige of die niet medicamenteus zijn. Tevens zou het prettig zijn als 'thuiszorg' vervangen wordt door de juist term: wijkverpleging.	8/10/2022 1:07 PM
9	belangrijk onderwerp. slapen is in gezonde en zieke omstandigheden uitermate belangrijk. we kunnen hier veel meer mee doen	8/10/2022 10:59 AM
10	Nee	8/10/2022 8:31 AM
11	nee	8/9/2022 7:51 PM
12	Goed dat u dit onderzoek doet.	8/9/2022 5:13 PM
13	-Ik ben benieuwd naar rol van antipsychotica naast quetiapine die jullie onderzoeken in deze enquête. -In de psychiatrie wordt bijvoorbeeld ook wel olanzapine gebruikt of haloperidol clozapine of risperidon. -Soms is er natuurlijk een dubbelindicatie met verstoorde slaap o.b.v. een delier.	8/9/2022 11:24 AM
14	Effectiviteit van de middelen: ik hou ook vaak rekening met andere klachten, ik geef bij iemand met neuropathische pijn die slecht slaapt eerder amitriptyline dan bijv temazepam en bij misselijkheid erbij bijvoorbeeld lorazepam, dus daardoor lastig om puur de effectiviteit te beschrijven wat betreft slapen, ook omdat minder pijn is beter slapen	8/9/2022 9:58 AM
15	Naast psychosociale factoren ook aandacht voor eventueel somatisch onderliggende factoren zoals pijn of hartfalen bij platliggen. Door ptn of vpl wordt vaak slapeloosheid aangegeven maar er kan een scala van oorzaken onderliggen waarvan sommige nog wel (deels) behandelbaar zijn	8/8/2022 10:11 PM
16	Nvt	8/8/2022 6:11 PM
17	-	8/8/2022 5:01 PM
18	-	8/8/2022 3:20 PM
19	Het blijft belangrijk ook altijd goed te kijken naar de aard van de insomnia en daar de keuze van een middel op te baseren. Als een patiënt ook misselijk is en angstig, werkt lorazepam bijvoorbeeld goed. Als iemand veel piekert kan oxazepam bijdragen naast bijvoorbeeld temazepam	8/8/2022 8:30 AM
20	slaapproblemen in de palliatieve fase zijn vaak lastig te verhelpen (of ik ben inmiddels te somber hierover). Jullie besteden natuurlijk ook aandacht aan de niet-medicamenteuze maatregelen (en eerst breder exploreren wat een rol speelt bij het slechte slapen). Ben benieuwd of hier in de literatuur iets over te vinden is qua effectiviteit.	8/8/2022 7:48 AM
21	Nee	8/7/2022 11:52 PM
22	Levomepromazine is een log middel, daarom zeker geen eerste keuze. Wel effectief. In sommige cadus toch wel ingezet, ondanks lzngz halfwaardetijd (buiten sedaties om).	8/7/2022 9:15 PM

Medicatie bij Slaapproblemen in de palliatieve fase

23	Nachten zijn in de palliatieve fase vaak de momenten waarop mensen gaan piekeren, hier ruimte voor geven om te bespreken	8/7/2022 7:33 PM
24	Nee	8/7/2022 6:07 PM