

Leendert Vriel



Vrijwilligers Rouwbegeleiding
Enschede Haaksbergen



Informatie
over
rouwbegeleiding

Rouwbegeleiding

Rouwen om het verlies van een dierbare is een zoektocht om weer grip te krijgen op de chaos die in het leven is ontstaan. Rouwen gaat niet om loslaten en afscheid nemen van een dierbare maar om het zoeken naar een blijvende symbolische verbinding die verder bijdraagt aan uw leven. Het verlies kan ingrijpend zijn met lichamelijke, emotionele en mentale reacties.

Het omgaan met verlies van een dierbare is heel persoonlijk en kan van mens tot mens verschillen. Het kan helpen om deze ingrijpende ervaring/gebeurtenis te delen met anderen.

Sinds 1980 bieden vrijwilligers van Leendert Vriel Enschede Haaksbergen begeleiding bij het omgaan van verlies van een dierbare. Het doel is om rouwende mensen bij te staan in hun verdriet.

Deze ondersteuning wordt individueel of in groepen geboden door vrijwilligers.



Wie zijn onze vrijwilligers?

Onze vrijwilligers zijn mensen die veelal zelf een rouwproces hebben meegemaakt: mensen met kennis van de thematiek, ze hebben een groot inlevingsvermogen en ze bieden vooral een luisterend oor. Onze geschoolde vrijwilligers hebben ter voorbereiding van hun begeleiding een gerichte training gevolgd.

Als de problematiek te zwaar of te gecompliceerd wordt, zal de vrijwilliger doorverwijzen naar de professionele hulpverlening. De vrijwilligers worden begeleid door de coördinator van Leendert Vriel.



Individuele rouwbegeleiding

'Het was bijna een jaar na zijn overlijden. Ik voelde me zo verlaten.

's Avonds kwam ik hondsmoe thuis en ik leek steeds chaotischer te worden.'

Rouwen houdt niet op. Een levensverhaal dat voorheen voorspelbaar bleek te zijn wordt door het verlies onderbroken. Het delen van het verlies met een buitenstaander die goed kan luisteren kan prettig zijn als mensen het gevoel krijgen de familie niet langer te willen 'belasten' met hun verdriet. Het doel is om rouwende mensen bij te staan in hun verdriet; hen te ondersteunen. De individuele begeleiding wordt geboden door een vrijwilliger die een à twee keer per maand op bezoek komt. Er wordt met elkaar gesproken over het verlies, het gemis en de gevolgen ervan. Hierbij horen ook ondersteuning bij het zetten van moeilijke stappen in het rouwproces en het geven van praktische tips.

Gespreksgroepen rouwbegeleiding

'Iedereen bleef me de eerste tijd volgen. Ik was vrijwel nooit alleen.

Maar op een gegeven moment wilde ik hen niet meer met mijn verdriet lastigvallen.'

De meesten onder ons ervaren ingrijpende en soms traumatische ervaringen in het leven. Bijna allemaal zullen we de rouw meemaken om het verlies van een geliefde. Verlies is universeel, rouw als reactie hierop kan erg verschillen. De deelnemers aan een gespreksgroep, meestal zes tot acht personen, hebben allemaal een vergelijkbaar verlies meegemaakt. De onderlinge herkenning is groot. In de groep die meestal tien keer bij elkaar komt, wordt gesproken over dit grote verlies. Over hoe je leert met je verlies om te gaan en hoe je de draad van het leven weer oppakt. De kracht zit in het gegeven dat je elkaar, ook al is het met verdriet, veel te bieden hebt. Dat je elkaar begrijpt en tijd voor elkaar neemt. Iedere deelnemer krijgt steun en geeft steun.

Veerkracht en rouw

Stel nu dat het lukt

zonder jou

dat ik niet gebukt

onder zwaar verdriet kapotga

en toch van het leven hou?

Guillaume van der Stighelen



Aanmelding en kosten

Heb je behoefte aan individuele begeleiding of wil je deelnemen aan een gespreksgroep? Aanmelden kan via Leendert Vriel Enschede Haaksbergen. De coördinator maakt een afspraak voor een kennismakingsgesprek waarbij nadere afspraken worden gemaakt. Aan onze ondersteuning zijn geen kosten verbonden.

Informatiegegevens

Leendert Vriel Enschede Haaksbergen

Postadres: Postbus 3514, 7500 DM Enschede

Telefoon: 06 - 53 24 89 88 • E-mail: enschede@leendertvriel.nl

Bankrekeningnummer: NL27 RABO 0317 2192 51,

t.n.v. Stichting tot steun, Stichting Leendert Vriel Enschede



VPTZ Stichting Leendert Vriel Enschede Haaksbergen

www.leendertvriel.nl



Leendert Vriel Enschede Haaksbergen

is aangesloten bij Landelijk Steunpunt Rouw.



Leendert Vriel is aangesloten bij VPTZ Nederland.