

Tabel 5. Overzicht van medische aandachtspunten bij preventie van een delier.

Risicofactor	Interventie
Oriëntatie	Introduceer jezelf, met functie en doel van komst
Cognitieve problemen	Beoordeling cognitief functioneren
Mobiliteit	Stimuleer mobiliteit
	Laat indien mogelijk CAD/infuus/drain zo snel mogelijk verwijderen
	Vermijd vrijheidsbeperkende maatregelen
Zintuigen - gehoor - visus	Screening voor verminderde visus en of gehoor
	Aandacht voor mogelijke oplossingen van zintuigelijke beperkingen, bijv cerumen
	Bril op en/of hoorapparaat in
	Benader patiënt van zijn/haar beste kant
Intake - vocht en voeding (tenzij in stervensfase)	Let op dehydratie. Bepaal ureum/kreatinine bij verminderde intake
	Sprake van dehydratie: overweeg infuus en vochtbalans
	Let op ondervoeding. MNA (Mini Nutritional Assessment). Indien verminderde intake, bepaal albumine
	Slechte intake, consult diëtiste
Pijn	Let op pijn, NRS/VAS-score
	Initiëren en beoordelen van geschikt pijn management
	Let bij pijnstillers op de bijwerkingen
Slaap	Vermijd medische handelingen tijdens rustuur/slaapperiode
	Indien nodig: slaapmedicatie
Medicatie	Medicatie evaluatie, wat moet erbij/ wat moet eraf Wees alert op het effect van achteruitgang van de nierfunctie
Infectie	Aandacht voor diagnose en behandeling infecties
Oxygenatie	Let op hypoxie, optimaliseer de saturatie
Mictie en defecatie	Let op eventuele urineretentie
	Aandacht voor obstipatie, bij 3 dagen geen defecatie actie
Informatie	Informeer patiënt en diens naasten over medische delier preventie (medicatie) Artsen: Gebruik de CAM
Monitoring	Artsen: Gebruik de CAM