

**Tabel 2 Mondspoelmiddelen en indicatie in de palliatieve fase**

Mondspoelmiddel	Zoutoplossing	Chloorhexidine [Teixeira 2019]	Aloë vera mondspoelmiddel [Sahebamee 2015, Ahmadi 2012]	Honingmondspoelmiddel [Khanjani Pour-Fard-Pacheknari 2019]
<b>Indicatie</b>	Als aanvulling op de dagelijkse mondverzorging. Het kan o.a. worden ingezet bij patiënten met mondinfecties, orale mucositis	Slechte mondhygiëne  Gingivitis (milde tandvleesontsteking)  Parodontitis (vergevoerde tandvleesontsteking)  <b>Let op:</b> chloorhexidine mag uitsluitend door een tandarts, mondhygiënist of arts worden geadviseerd.*	Patiënten met orale mucositis (als gevolg van chemotherapie/bestraling)	Patiënten met orale mucositis (als gevolg van chemotherapie/bestraling)
<b>Werkwijze</b>	Er zijn verschillende mogelijkheden: - Reinig de mond en slijmvliezen met een gaasje of een denta-swab gedrenkt in de zoutoplossing. Herhaal dit 4-10 keer per dag - Spoel de mond 4-10 keer per dag met de zoutoplossing.  Indien de patiënt last heeft van overtollig vocht na de mondreiniging dan kan dit weggehaald worden met een gaasje of met een zuiginstallatie.	Mondspoeling: • Spoel twee keer per dag met de aanbevolen dosering.  Mondspray: • Spray in de mondhoeken twee keer per dag met de aanbevolen dosering  Gel: • Breng met behulp van een gaasje of een denta-swab de gel aan op de gebitselementen en mondslimvliezen. Gebruik de aanbevolen dosering.	De voorkeur is om dit spoelmiddel te gebruiken na het tandenpoetsen. Spoel de mond gedurende 30 seconden.	Gebruik het mondspoelmiddel voor elke maaltijd. Vanwege de suikerhoudende substantie is het wenselijk om het middel enkel voor de maaltijd te gebruiken vanwege het risico op cariës). Spoel de mond gedurende 30 seconden.
<b>Doseringen</b>	NaCl 0,9%.  Bereiding thuis: een afgestreeken theelepeltje zout op een flinke beker lauw kraanwater.	• Mondspoeling: 0,12%, 0,05% en 0,20% CHX • Mondspray: 0,12% • Gel: 0,12%, 0,05% en 0,20%	Zie de verpakking.	Honing/water (1:20)

(\*) De verstoring van de integriteit van het mondslimvlies door chloorhexidine leidt mogelijk tot de verplaatsing van bacteriën van de mondholte naar de bloedbaan, waardoor de kans op infectie en sepsis toeneemt. Daarnaast kan chloorhexidine mogelijk branderigheid en uitdroging van het mondslimvlies veroorzaken met een nadelig effect op de normale orale flora.