

## Project GPS: Gesprekken over Psychosociale behoeften, Intimiteit en Seksualiteit bij ongeneeslijke kanker

Nieuwsbrief voor netwerken, instellingen en leden van het co-creatiepanel  
Februari 2022

Het is weer tijd voor een nieuwsbrief over Project GPS! De voortgangsverslagen voor ZonMw zijn ingediend en waren een mooie manier om terug te blikken op wat we tot nu toe al gedaan hebben. Inmiddels zijn we alweer twee maanden op weg in het nieuwe jaar, dus hoog tijd om vooruit te kijken wat Project GPS ons dit jaar gaat brengen. In deze nieuwsbrief informeren we jullie over de huidige ontwikkelingen van project GPS én kijken we vooruit naar wat er in 2022 op de planning staat. Ook stellen we je graag weer voor aan één van de deelnemers van project GPS.

### Waar staan we nu

In het project willen we realiseren dat verpleegkundigen en verpleegkundig specialisten structureel gesprekken gaan voeren over psychosociale zorgbehoeften, en eventuele vragen over intimiteit en seksualiteit, met patiënten met ongeneeslijke kanker.

IN 2022 zullen we:

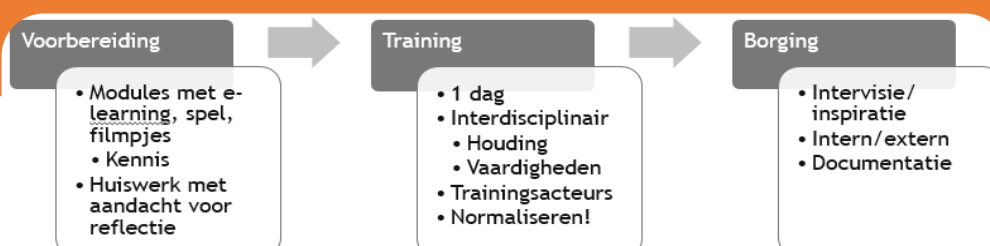
- een training ontwikkelen voor verpleegkundigen en andere zorgprofessionals (zie kader)
- De training geven in elk van de deelnemende instellingen (vanaf september 2022, in overleg)
- Dossieranalyse uitvoeren (gepland van april tot juli 2022)

### Dossieranalyse

- We willen van april tot juli 2022 en van januari tot april 2023 een **documentanalyse van zorgdossiers van patiënten uitvoeren**, om na te gaan in hoeverre er aandacht is voor het bespreken van psychosociale behoeften en vragen over intimiteit en seksualiteit met patiënten met ongeneeslijke kanker.
- Per instelling worden naar verwachting ongeveer 14 dossiers geanalyseerd. Voor het inzien van de zorgdossiers is **informed consent** van patiënten nodig.
- De onderzoekers vanuit de projectgroep VUmc zullen de dossieranalyse faciliteren en contactpersonen uit de instellingen ondersteunen in de uitvoering. **Verdere informatie en instructies t.a.v. de dossieranalyse volgen binnenkort per mail.**

### Hoe staat het ervoor met de ontwikkeling van de training?

- Doel training: Verpleegkundigen handvatten bieden om structureel aandacht te creëren voor gespreksvoering over psychosociale behoeften & intimiteit en seksualiteit én trainen om gespreksvoering toe te passen. Belangrijk is om bewustwording te realiseren en de drempel te verlagen om gesprekken aan te gaan. Naar verwachting zullen we vanaf september 2022 beginnen met trainen.
- Binnenkort worden de contactpersonen van iedere instelling weer uitgenodigd voor een tweede thematische co-creatiebijeenkomst om de inhoud van de training nader bepalen.
- Opzet training:

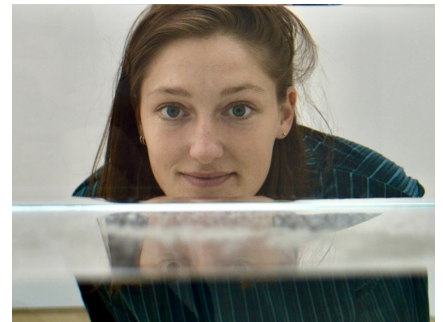


## Even voorstellen: Shannon ...

In elke nieuwsbrief willen we graag nader kennis maken met een betrokkene uit een van de instellingen. In deze derde editie Shannon Walraven.

### Wie ben je?

Mijn naam is Shannon Walraven. Ik ben student aan de Technische Universiteit Delft en heb de bachelor Industrieel Ontwerpen afgerond. Momenteel ben ik bezig met de master 'Design for Interaction' waarbij ik mij met name focus op de mens, dit is dan ook de grootste input voor het ontwerpproces. Het belang van de mens als uitgangspunt komt naar mijn idee goed naar voren binnen het GPS project. Toen ik hoorde over dit project en de vraag naar iemand die wilde nadenken over het vormgeven van de online leeromgeving van de training was mijn keuze dan ook snel gemaakt. De komende weken zal de focus liggen op het maken van een inspirerende en aantrekkelijke training, die de mensen enthousiast maakt en laat verbinden met het onderwerp. Hoewel ik nog in de beginfase van mijn onderzoek zit, heb ik al veel mensen (binnen en buiten het GPS project) gesproken die het belang van intimiteit en seksualiteit in de laatste levensfase hebben aangekaart. Het is waardevol deze bewustwording te ervaren en ik hoop dit dan ook over te kunnen brengen in het uiteindelijke resultaat.



### Wat kunnen jullie zelf in de tussentijd doen voor Project GPS?

- Hoe ver zijn jullie met de ontwikkeling van een sociale kaart? Zijn alle belangrijke organisaties in kaart gebracht?
- Zijn er al afspraken gemaakt over de dossiervoering? Waar gaan jullie documenteren als gesprekken over psychosociale behoeften en/of intimiteit en seksualiteit hebben plaats gevonden?
- Zijn alle kartrekkers en contactpersonen voor dit project geïdentificeerd en is dit ergens vastgelegd?



### SAVE THE DATE: CO-CREATIE BIJENKOMST

Wanneer: Dinsdag 9 mei van 15:00-17:00

Doel bijeenkomst: update en uitwisseling van activiteiten om gesprekken structureel in te bedden

Locatie: Op locatie (afhankelijk van Covid-maatregelen)



Tot ziens! Jantien gaat stoppen bij Project GPS

Beste Panelleden, ik heb besloten om per 1 maart 2022 te stoppen als Junior Onderzoeker bij Project GPS en mijn weg elders voort te zetten. Ik wil jullie bedanken voor de samenwerking de afgelopen maanden en de mooie inzichten die het heeft opgeleverd. Ik wens eenieder succes met jullie werkzaamheden zowel in project GPS als daarbuiten. Wie weet komen we elkaar in de toekomst elders nog tegen! In de volgende nieuwsbrief stellen we jullie voor aan mijn opvolger.

### Meer informatie over het project

Susanne Arends, verpleegkundig onderzoeker Amsterdam UMC, ✉ [s.a.arends@amsterdamumc.nl](mailto:s.a.arends@amsterdamumc.nl)

Irene Jongerden, projectleider Amsterdam UMC, ✉ [i.jongerden@amsterdamumc.nl](mailto:i.jongerden@amsterdamumc.nl)

Dit project is mogelijk gemaakt door ZonMw en maakt onderdeel uit van het programma Palliantie. Meer dan zorg.

