

Tabel 4. Effect van lavendelolie vergeleken met gebruikelijke zorg op slaapkwaliteit

Uitkomsten	Relatief effect (95% CI)	Aantal deelnemers (studies)	Certainty of the evidence (GRADE)	Opmerkingen
Slaapkwaliteit vastgesteld met: Richards-Campbell Sleep Questionnaire	SMD 0.71 SD lager (1.2 lager tot 0.22 lager)	68 (1 RCT)	⊕○○○ Zeer laag ^{a,b}	Het wetenschappelijke bewijs is zeer onzeker over het effect van lavendelolie op slaapkwaliteit vergeleken met gebruikelijke zorg bij patiënten in de palliatieve fase.

- a. Kans op vertekening: er is onduidelijkheid over de allocation concealment en blinding of outcome assessment, en geen sprake van blinding of participants.
 b. Ernstige onnauwkeurigheid: de steekproefgrootte is <200 participanten.