



OOG VOOR
NAASTEN



Zorgen voor een ander én zorgen voor mijzelf

“De zorg voor iemand kan maanden duren. Houd daar rekening mee als familie. Zet in op een marathon, niet op een sprint. Je hebt dan een goede gezondheid nodig.”

- Huisarts



1. Hoe krijg ik informatie over de zorg voor mijn zieke naaste?



2. Hoe kan ik samenwerken met zorgverleners?



3. Hoe blijf ik goed contact houden met mijn zieke naaste?



4. Hoe zorg ik voor mijzelf?



5. Wat doe ik als mijn naaste steeds zieker wordt?

Voor meer
informatie:
Scan onze QR

