



**NETWERK**

**PALLIATIEVE ZORG  
OOST-VELUWE**

## **PALLIATIEVE ZORG IN OOST-VELUWE**

**In de regio Oost-Veluwe vinden we het belangrijk om hulp en zorg op maat te bieden. Zoveel mogelijk afgestemd op de behoefte en wensen van mensen die ziek zijn én van hun naasten. Een zo goed mogelijke kwaliteit van leven en van sterven staat centraal.**

### **Heeft u vragen?**

Neem contact op met de netwerkcoördinator:  
Berdine Koekoek, 06 - 3658 1651, [b.koekoek@gelre.nl](mailto:b.koekoek@gelre.nl)

### **Meer informatie**

**[www.netwerkpalliatievezorg.nl/oostveluwe](http://www.netwerkpalliatievezorg.nl/oostveluwe)**

## REGIONALE ADRESSEN

Alle zorgverleners die palliatieve zorg verlenen zijn hier voor u gebundeld.

### Het ziekenhuis

Dit is meestal de plek waar mensen te horen krijgen dat ze niet meer beter zullen worden. Palliatieve patiënten en hun naasten worden intensief begeleid tijdens het behandeltraject, er is een palliatief consultatieteam en er zijn gespecialiseerde verpleegkundigen.  
055 - 581 81 81  
[www.gelreziekenhuizen.nl](http://www.gelreziekenhuizen.nl)

### Huisarts

Huisartsen leveren zorg van de wieg tot het graf, waarbij alle aspecten van het welzijn (lichamelijk, geestelijk, sociaal en spiritueel) van belang zijn. Het is belangrijk om zelf aan te geven bij de huisarts welke verwachtingen er zijn zodat de regie gezamenlijk opgepakt kan worden. Het helpt om twijfels, vragen en andere aandachtspunten voorafgaand aan een gesprek op papier te zetten. Of om iemand mee te nemen.

### Palliatieve zorg thuis

Er is een sterke voorkeur van mensen om de laatste fase van hun leven thuis door te brengen. Overdag en 's nachts kan verpleging en verzorging thuis gegeven worden, ook zeer gespeciali-

seerde zorg zoals inzet van pompjes bij pijnbestrijding. Ook als thuiszorg (nog) niet nodig is, is het mogelijk om begeleiding te krijgen van gespecialiseerde verpleegkundigen. Informeer bij huisarts of thuiszorgorganisatie.

### Allerzorg

088 - 184 00 32  
[www.allerzorg.nl](http://www.allerzorg.nl)

### Atlant

055 - 506 74 56  
[www.atlant.nl](http://www.atlant.nl)

### Buurtzorg

Via het landelijke nummer 0900 - 690 69 06 zijn de plaatselijke teams te vinden.  
[www.buurtzorgnederland.com](http://www.buurtzorgnederland.com)

### Hanzeheerd

038 - 444 58 51  
[www.hanzeheerd.nl](http://www.hanzeheerd.nl)

### KleinGeluk

0800 - 0604  
[www.kleingeluk.nl](http://www.kleingeluk.nl)

### Nusantara

088 - 539 08 00  
[www.nusantara.nl](http://www.nusantara.nl)

### Palliaterm

06 - 1600 7076  
[www.palliaterm.nl](http://www.palliaterm.nl)

### Privazorg

055 - 356 07 12  
[www.privazorgapeldoorn.nl](http://www.privazorgapeldoorn.nl)

### Riwis Zorg en Welzijn

0900 - 242 42 41  
[www.riwis.nl](http://www.riwis.nl)

### Su International Zorg

055 - 522 00 22  
[www.zorg.suinternational.nl](http://www.zorg.suinternational.nl)

### Talma Borgh

055 - 368 36 83  
[www.talma-borgh.nl](http://www.talma-borgh.nl)

### Thuiszorg Beers

055 - 312 03 90  
[www.thuiszorgbeers.nl](http://www.thuiszorgbeers.nl)

### Vérian

088 - 126 31 26  
[www.verian.nl](http://www.verian.nl)

### Viattence

0578 - 668 449  
[www.viattence.nl](http://www.viattence.nl)

### WZU Veluwe

0578 - 763 708  
[www.wzuveluwe.nl](http://www.wzuveluwe.nl)

### Zorggroep Apeldoorn

055 - 549 52 49  
[www.zorggroepapeldoorn.nl](http://www.zorggroepapeldoorn.nl)

### Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg (VPTZ)

Goed opgeleide vrijwilligers zijn beschikbaar om de ondersteuning en zorg thuis en in hospicevoorzieningen zo goed mogelijk te laten verlopen. Zij bieden hulp en aandacht om sterven in de eigen gekozen omgeving beter mogelijk te maken. Deze hulp is gratis en kan door patiënt, naaste, de huisarts of een verpleegkundige worden aangevraagd.

### De Kap

055 - 529 55 20  
[www.dekap.nl](http://www.dekap.nl)

### Mens en Welzijn Voorst

06 - 3369 7667  
[www.mensenwelzijn.nl](http://www.mensenwelzijn.nl)

### **De Kruidelschaar**

06 - 2379 5462  
www.kruidelschaar.nl

### **Voor mekaar Hattem**

06 - 2206 6754  
www.voormekaarhattem.nl

### **Stichting Nabij**

Voor mensen zonder/met  
klein sociaal netwerk  
085 - 016 33 33  
www.nabij.nu

### **Hospice**

Een hospice biedt een gastvrij verblijf in een veilige en huiselijke omgeving in de laatste levensfase, bij een levensverwachting van ongeveer drie maanden. Een opname kan de beste oplossing zijn als het thuis niet meer gaat. Er is 24 uren zorg aanwezig die wordt geboden door verpleegkundigen, geschoolde vrijwilligers en verzorgenden. Naast kunnen dag en nacht aanwezig zijn en meehelpen met de zorg. Soms bestaat de mogelijkheid tot tijdelijke opname (respijt). Sommige hospices hebben een eigen hospicearts, anderen maken gebruik van de eigen huisarts van de gast.

### **Hospice Apeldoorn**

055 - 506 11 09  
www.hospiceapeldoorn.nl

### **Hospice De Spreng in Beekbergen**

055 - 506 61 80  
www.zorggroepapeldoorn.nl/  
despreng

### **Hospice Casa Vera in Oene**

06 - 2379 5462  
www.kruidelschaar.nl

### **Hospice Hattem**

06 - 3021 3741  
www.hospicehattem.nl

### **Andere doelgroepen**

's Heeren Loo en Zozijn bieden zorg aan mensen met een verstandelijke beperking. Beide organisaties hebben een palliatief team.

### **Zozijn**

088 - 575 39 00  
www.zozijn.nl

### **'s Heeren Loo**

088 - 036 60 00  
www.sheerenloo.nl

### **GGNet**

Voor mensen met meer-  
voudige psychiatrische en  
psychosociale problemen.  
088 - 933 11 00  
www.ggnet.nl

### **Iriszorg**

Maatschappelijke opvang voor  
mensen met en zonder  
verslavingsproblematiek.  
088 - 606 16 00  
www.iriszorg.nl

### **MeerZorg de Wending**

Voor mensen met verslavings-  
problematiek en dak- en  
thuislozen, waarbij de  
somatiek (tijdelijk) op de  
voorgond staat.

088 - 090 18 10  
www.legerdesheils.nl/  
gelderland/meerzorg

### **Palliatieve zorg voor kinderen**

Algemene informatie:  
www.kinderpalliatief.nl

### **Stichting Aanmij**

Denkt en helpt mee rond  
persoonsgerichte zorg die  
voldoet aan de behoeften en  
vragen van jonge mensen.  
06 - 1480 4482  
www.aanmij.com

### **WENSEN?**

### **De Veluwse Wens Ambulance**

Maakt het mogelijk dat  
mensen hun (laatste) wens,  
geheel kosteloos, in vervulling  
kunnen laten gaan.

06 - 1846 7719  
www.veluwsewens-  
ambulance.nl

### **Stichting Vaarwens**

Vaart gratis dagtochten  
met mensen die een korte  
levensverwachting hebben.  
06 - 5136 8198  
www.stichtingvaarwens.nl

### **De Opkikker**

Verzorgt opkikkerdagen voor  
gezinnen met een langdurig  
ziek kind.

036 - 5386 660  
www.opkikker.nl

### **Make-A-Wish**

Vervult een liefste wens  
van kinderen met een  
levensbedreigende ziekte.  
0348 - 40 80 60

www.makeawish-  
nederland.org

### **Wensstichting Shamajo**

Wil bij mensen met een  
meervoudige handicap  
meer kleur in het leven  
brengen.

06 - 2738 9625  
www.shamajo.nl

## ONTMOETINGSPLEKKEN

### Café Doodgewoon

Trefpunt voor mensen met een levensbedreigende ziekte, hun vrienden, familie en andere belangstellenden. Hier worden actuele thema's over palliatieve zorg besproken.

Data, locatie en onderwerpen zijn te vinden op de website.

06 - 3658 1651

[www.netwerkpalliatievezorg.nl/oostveluwe](http://www.netwerkpalliatievezorg.nl/oostveluwe)

### Inloophuizen

Voor ontmoeting met lotgenoten, het delen van ervaringen. Over leven met kanker of over het omgaan met kanker als partner, vriend(in) of familielid ziek is. Of over verder leven na overlijden van een dierbare.

### 'kLEEF! - Apeldoorn

055 - 576 26 76

[www.stichtingkleef.nl](http://www.stichtingkleef.nl)

### De Zonnesteen - Hattem

06 - 1218 8146

[www.inloophuis-dezonnesteen.nl](http://www.inloophuis-dezonnesteen.nl)

## OVERIG

Er is een groot aanvullend aanbod. U kunt hierbij denken aan kunstzinnige therapie ([www.kunstzinnigetherapie.nl](http://www.kunstzinnigetherapie.nl)), complementaire zorg, het bezoeken van bezinningsplekken (o.a. [www.hofvankairos.nl](http://www.hofvankairos.nl)), psychosociale ondersteuning (o.a. [www.hdi.nl](http://www.hdi.nl)),

mindfulness of ondersteuning bij levensvragen ([www.agora.nl](http://www.agora.nl)), hulp aan gezinnen waarin een kind kanker heeft ([www.vokk.nl](http://www.vokk.nl)) en hulp aan kinderen met een ouder met kanker ([www.kankerspoken.nl](http://www.kankerspoken.nl))

### Centrum voor Levensvragen

Praten met een geestelijk verzorger kan zinvol zijn wanneer uw leven ingrijpend verandert.

06 - 2944 6103

[www.netwerkpalliatievezorg.nl/oostveluwe](http://www.netwerkpalliatievezorg.nl/oostveluwe)

### Het juiste loket

#### Voor vragen en klachten over zorg en welzijn

Het ministerie van VWS heeft dit meldpunt ingesteld om knelpunten op te sporen en te verbeteren.

030 - 789 78 78

[www.informatielangdurigezorg.nl/contact](http://www.informatielangdurigezorg.nl/contact)

### Landelijk Steunpunt Rouw (LSR)

Voor hulp en advies bij rouw en verlies. Via deze landelijke organisatie zijn regionale adressen te vinden van hulpverleners in onze regio.

033 - 461 68 96

[www.landelijksteunpuntrouw.nl](http://www.landelijksteunpuntrouw.nl)

## Uitvaart Informatie Hulplijn

Iedereen met een vraag die te maken heeft met een overlijden, uitvaart of nazorg kan 7 dagen per week gedurende 24 uur terecht bij de Uitvaart Informatie Hulplijn.

0800 - 444 40 00 (gratis)

[www.uitvaartinformatie-hulplijn.nl](http://www.uitvaartinformatie-hulplijn.nl)

## Vergoeding van kosten

Dit is bij elke soort zorg anders geregeld. Het is daarom belangrijk vooraf bij de zorgverzekeraar na te vragen wat vergoed wordt en in welke vorm: is er een verplicht eigen risico en/of een inkomensafhankelijke bijdrage? Voor zorg thuis kan zelf contact opgenomen worden met een zorgaanbieder. Hulp bij het huishouden en voorzieningen als een rolstoel of woningaanpassing zijn bij de gemeente via de Wet Maatschappelijke ondersteuning (WMO) aan te vragen.

In veel gevallen is er een indicatie nodig van het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ). [www.ciz.nl](http://www.ciz.nl)  
088 - 789 10 00

## Wegwijzer overheid

Er is een digitale wegwijzer waar alle zorg en ondersteuning te vinden is: [www.kiesbeter.nl](http://www.kiesbeter.nl)