



Ministerie van Volksgezondheid,
Welzijn en Sport

Informatiekaart Palliatieve terminale zorg

**Informatie over de zorg aan het
einde van het leven**



Wat is palliatieve terminale zorg?

Palliatieve terminale zorg is zorg voor mensen in de laatste levensfase. Palliatieve terminale zorg is zorg gericht op kwaliteit van leven en sterven. U ontvangt deze zorg als uw behandelend arts verwacht dat u niet langer dan drie maanden te leven heeft. De behandelend arts kan bijvoorbeeld uw huisarts zijn of de medisch specialist die tijdens uw ziekenhuisopname de hoofdbehandelaar is. Zorg en ondersteuning blijven beschikbaar tot het overlijden, ook wanneer de laatste levensfase langer duurt dan verwacht.

Wat houdt palliatieve terminale zorg in?

Palliatieve terminale zorg is gericht op de behandeling van ziekteverschijnselen zoals pijn, benauwdheid en angst, met als doel uw kwaliteit van leven zo goed mogelijk te houden. Palliatieve terminale zorg kan de volgende elementen bevatten:

- Verzorgen en verplegen;
- Symptomen bestrijden;
- Waken;
- Aandacht voor psychische en sociale problemen, zingeving en spiritualiteit;
- Ondersteunen bij het afronden van het leven en bij het afscheid nemen;
- Naasten helpen bij de zorg en het rouwproces.

Waar kunt u deze zorg ontvangen?

U kunt zowel thuis als in een zorginstelling palliatieve terminale zorg ontvangen. Thuis betekent in dit geval in uw eigen huis, uw ouderlijk huis, een klein wooninitiatief, een hospice of bijna-thuis-huis. Met name bij palliatieve terminale zorg thuis is het belangrijk dat uw zorg goed geregeld wordt in samenspraak met uw behandelend arts, professionele verzorging, vrijwilligers en mantelzorgers. In een instelling (bijvoorbeeld het verpleeghuis of het ziekenhuis) regelen de zorgverleners uw palliatieve zorg, in samenspraak met u en uw naasten. De voorkeur die u als cliënt, voor thuis of in een instelling, heeft is in deze keuze het uitgangspunt. Uw wensen en behoeften staan hierbij centraal.

Hoe wordt de zorg betaald?

Palliatieve terminale zorg wordt vergoed via uw zorgverzekering of op basis van uw indicatie die u van het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ) heeft ontvangen. Als regel geldt dat de zorg via uw CIZ-indicatie wordt verstrekt als u al een CIZ-indicatie heeft. In alle andere gevallen is dat via uw zorgverzekering, zelfs als u er voor kiest om de laatste fase niet thuis, maar op een palliatieve unit in een verpleeghuis door te brengen. Ziekenhuiszorg wordt altijd via uw zorgverzekering vergoed.

Wanneer betaalt u een eigen bijdrage?

Als u een CIZ-indicatie heeft, bent u een inkomensafhankelijke eigen bijdrage verschuldigd. Ontvangt u zorg via uw zorgverzekering, dan hoeft u geen eigen bijdrage te betalen. Wel vragen de meeste hospices een vergoeding per dag voor de kosten die zij maken (bovenop de professionele zorg). Het kan zo zijn dat een hospice een vergoeding vraagt voor bijvoorbeeld eten en drinken. Meer informatie hierover kunt u vinden bij het desbetreffende hospice.

Vragen?

Heeft u nog vragen aan de Rijksoverheid over palliatieve terminale zorg? Neem contact op via rijksoverheid.nl of bel naar 1400.