

Mantelzorgondersteuning

Mantelzorgers hebben een belangrijke rol in de zorg voor patiënten in de palliatieve fase. Het is dus belangrijk dat je goed op de hoogte bent van de rol van mantelzorgers en hoe je hen kunt ondersteunen/begeleiden.



OPDRACHT

- **Vraag een mantelzorger (dit hoeft geen mantelzorger palliatieve zorg te zijn) of je bij hem/haar een interview mag afnemen. Voorbeeld vragen kunnen zijn:**
 - Wat betekent het woord mantelzorg voor u?
 - Hoe lang bent u al mantelzorger?
 - Is er een moment geweest waarop u beseftte dat u mantelzorger bent?
 - Voor wie zorgt u en wat houdt die mantelzorg precies in?
 - Welke impact heeft het mantelzorger zijn op u als persoon, zowel in positieve als negatieve zin?
 - Krijgt u hulp of ondersteuning vanuit uw omgeving? Op wie kunt u terugvallen?
 - Welke informatie is of was belangrijk voor u als mantelzorger? Kunt/kon u gemakkelijk aan informatie komen?
 - Hebt u nog voldoende tijd voor uzelf?
 - Op welke vlakken zou u ondersteund willen worden (en andere mantelzorgers in het algemeen)?
- **Schrijf een artikel op basis van het interview.**
- **Geef vervolgens antwoord op de volgende vragen die je onder het artikel zet.**
 - Wat is jou het meest bijgebleven van het interview? Wat heeft je geraakt?
 - Wat heb je gehoord dat je nog niet wist over mantelzorger zijn?
 - Wat heb je geleerd?

Ter inspiratie kun je gebruik maken van [Palliaweb](#).

Klik hier voor inspirerende onderwijsmaterialen

