



Training Advance Care Planning

Optimaal ondersteunen in de palliatieve zorg
voor mensen met een verstandelijke beperking



Training Advance Care Planning

Advance Care Planning houdt in dat mensen regelmatig nadenken en praten over zorg en medische behandelingen die mogelijk nodig zijn in de toekomst. De training Advance Care Planning bereidt jou als professional optimaal voor om de doelen en voorkeuren op dit gebied te bespreken met cliënten met een verstandelijke beperking, hun naasten en andere zorgverleners. Je leert hoe je voorkeuren kunt vastleggen en indien nodig kunt herzien. Advance Care Planning voorkomt situaties waarin ad hoc beslissingen genomen moeten worden. Het versterkt de eigen regie van cliënten en hun naasten. Het vroegtijdig herkennen van de palliatieve fase is een voorwaarde voor Advance Care Planning.

Niet vanzelfsprekend

Advance Care Planning in de zorg voor mensen met een verstandelijke beperking is niet vanzelfsprekend, mede door de vaak moeilijke communicatie met cliënten, de huiver van professionals om over een naderende dood te spreken en het relatief grote aantal mensen dat betrokken is in de zorg.

Doel van de training

Je leert met de cliënt en naasten praten over het naderende levenseinde, de wensen, doelen en voorkeuren van de cliënt en zijn naasten en de beslissingen die genomen dienen te worden. Na de training ga je kennis en vaardigheden toepassen in de praktijk.

Onderwerpen die aan bod komen

In de groepstraining oefenen we gespreksvoering in relatie tot Advance Care Planning. De thema's stemmen we af op wat de deelnemers in het dagelijks werk tegenkomen. Ook besteden we aandacht aan hoe Advance Care Planning structureel toegepast wordt in de zorg. Daarnaast behandelen we in de training Advance Care Planning de volgende onderwerpen:

1. Tijdig identificeren van de palliatieve fase.
2. Vroegtijdig signaleren van (veranderende) symptomen, problemen en zorgbehoeften in de palliatieve fase.



→ Advance Care Planning is het maken van een tijdig plan

3. Communiceren over wensen, doelen, voorkeuren en mogelijkheden.
4. Rapporteren van wensen, doelen, voorkeuren, mogelijkheden en afspraken.
5. Integreeren van Advance Care Planning als proces in de palliatieve zorg.
6. Rekening houden met de wensen, doelen, voorkeuren en mogelijkheden van de cliënt.
7. Samenwerken met de cliënt en/of naasten en andere professionals.
8. Aandacht voor (ethische) dilemma's bij mensen met een verstandelijke beperking.
9. Bevorderen van deskundigheid in Advance Care Planning binnen de palliatieve zorg.
10. Borgen dat Advance Care Planning een onderdeel wordt van palliatieve zorg.

Hoe kan de training worden ingezet?

Er zijn meerdere mogelijkheden:

- De training kan incompany worden gegeven (vanaf mbo-niveau)
- De training kan onderdeel zijn van het onderwijsprogramma van een opleiding op hbo- of wo-niveau
- De training kan aan een nieuwe groep geïnteresseerden worden gegeven (vanaf hbo-niveau).

Training Advance Care Planning

Voor wie	Professionals zoals begeleiders, verpleegkundigen, artsen, gedragsdeskundigen en geestelijk verzorgers in de zorg voor mensen met een verstandelijke beperking.
Omvang	Twee bijeenkomsten van elk twee uur, voorbereiding 1 uur (lezen), huiswerk tussen de twee bijeenkomsten 1 uur.
Opzet	De training bestaat uit: <ul style="list-style-type: none">• Twee groepsbijeenkomsten van 2 uur• Huiswerk, oefeningen tussen de 2 bijeenkomsten• Follow up-gesprek over toepassing in de organisatie (drie maanden na de training)• Een informatiepakket (zie www.koraal.nl)• Mogelijkheid tot consulteren docent gedurende looptijd trainingsprogramma.
Waar	In overleg.
Tijdstip	In overleg.
Docent	Dr. Annemieke Wagemans (AVG Koraal), drs. Anique Vogel (AVG Koraal).
Aantal deelnemers	Vijf tot maximaal tien professionals, bij voorkeur met verschillende beroepsachtergrond.
Kosten	Op aanvraag.
Contact	Stuur een e-mail naar awagemans@koraal.nl of naar avogel@koraal.nl

Dit project werd mogelijk gemaakt door subsidie van ZonMw.

