

In dialoog met je *levensverhaal*



Wilt u in
gesprek gaan
over uw ziekte en
de levensvragen
die dit kan
oproepen?

**Zes ontmoetingen waarin een geestelijk
verzorger met u in gesprek gaat**

Uw levens- verhaal centraal

In dialoog met je levensverhaal biedt u zes ontmoetingen met een geestelijk verzorger bij u thuis. Geestelijk verzorgers zijn gespecialiseerd in levensvragen en zingeving. In deze ontmoetingen staat uw levensverhaal centraal en komen er thema's aan bod die te maken hebben met wie u bent, uw relaties met anderen, uw krachten en inspiratiebronnen en de tijd die gaat komen. De gesprekken zijn vertrouwelijk.

In dialoog met je levensverhaal biedt een structuur die behulpzaam kan zijn in het bespreken van uw levensvragen en het zoeken naar manieren hoe met deze levensvragen om te gaan. Er is aandacht voor uw overtuigingen en gevoelens en u gaat op zoek naar dat wat u troost, kracht of acceptatie geeft en naar dat wat voor u belangrijk of betekenisvol is.

Elke ontmoeting kent verschillende onderdelen. Zo bereidt u iedere ontmoeting voor aan de hand van een opdracht en kent elke ontmoeting naast gesprek ook een meditatie of creatieve oefening/werkvorm. Ook krijgt u een werkboek waarin alle ruimte is voor het maken van aantekeningen en het opschrijven van uw ervaringen. Zo ontstaat ook een waardevolle herinnering voor later.



“De geestelijk verzorger hielp mij zoeken naar wat mij motiveert, steunt en moed geeft waardoor ik gewoon weer verder kan.”



“De mildheid van de geestelijk verzorger liet me net even op een andere manier naar mezelf kijken ...”


De regeling Geestelijke Verzorging Thuis vergoedt de begeleiding door geestelijk verzorgers in de thuissituatie voor alle mensen ouder dan 50 jaar en voor mensen in de palliatieve fase (inclusief hun naasten). Deze vergoeding geldt ook voor de begeleiding in het kader van *In dialoog met je levensverhaal*.



“Ik kan het nu meer loslaten wat er allemaal is gebeurd, omdat we overal bij stil hebben gestaan.”

U kunt direct bij een geestelijk verzorger of via het regionale Centrum voor Levensvragen begeleiding aanvragen. U kunt daar aangeven dat u geïnteresseerd bent in het deelnemen aan *In dialoog met je levensverhaal*. Ook kunt u worden doorverwezen naar een Centrum voor Levensvragen door een van uw zorgverleners. U kunt uw huisarts, praktijkondersteuner, wijkverpleegkundige bijvoorbeeld daar ook om vragen. Via de website geestelijke-verzorging.nl kunt u de contactgegevens van het Centrum voor Levensvragen in uw regio vinden.

Het werkboek dat hoort bij *In dialoog met je levensverhaal* is te bestellen via het Centrum voor Levensvragen of via uw geestelijk verzorger.



In dialoog met je levensverhaal is een gespreksmodel dat is ontwikkeld voor geestelijk verzorgers. Uit onderzoek blijkt dat de ontmoetingen in het kader van *In dialoog met je levensverhaal* voor mensen met een progressieve, ernstige ziekte kunnen leiden tot persoonlijke groei, overzicht over het leven, inzicht en bewustwording en meer positiviteit, rust en verdieping. Tijdens de ontmoetingen kunnen mensen hun verhaal kwijt en er is ruimte voor gevoelens. Daarnaast brengt het mensen troost, kracht en hoop voor de toekomst.

In dialoog met je levensverhaal is ontwikkeld door Iris R. Wierstra MSc, Annemarie Foppen MA MSc en dr. Anke I. Liefbroer, vanuit Tilburg University en Vrije Universiteit Amsterdam. Het onderzoek is gefinancierd door ZonMw.

In het kader van postacademisch onderwijs wordt een training aangeboden voor geestelijk verzorgers die met *In dialoog met je levensverhaal* willen werken.

Voor informatie over de training, het materiaal of het model *In dialoog met je levensverhaal* kunt u mailen naar bureautst@tilburguniversity.edu o.v.v. *In dialoog met je levensverhaal*.