

# Proactieve zorgplanning bij mensen met een oncologische aandoening

Auke Huijben, internist-oncoloog Maasstad ziekenhuis  
&  
Alejandra Arias Mesa, oncologie- en palliatieve zorg  
verpleegkundige Laurens Thuiszorg



## Wat gaan we bespreken

- Wanneer starten met proactieve zorgplanning?
- Hoe wordt proactieve zorgplanning uitgevoerd en door wie kan dit allemaal worden uitgevoerd?
- Hoe krijgen we meer bewustwording bij de zorgverleners, patiënten en naasten?
- Hoe zorgen we voor een goede overdracht tussen 1e, 2e lijn?



## Stelling

Behandelgrenzen zijn maar zelden op tijd  
afgesproken



eens



oneens



[www.palliaweb.nl/netwerk-rotterdam](http://www.palliaweb.nl/netwerk-rotterdam)

## Stelling

Proactieve zorgplanning moet opgestart worden  
door de arts



eens



oneens



[www.palliaweb.nl/netwerk-rotterdam](http://www.palliaweb.nl/netwerk-rotterdam)

## Stelling

Ik gebruik folders/ filmpjes om gesprek aan te gaan /  
meer uitleg te geven over proactieve zorgplanning



eens



oneens

## Stelling

Ik bespreek met arts (zhuis / huisarts) wanneer ik  
denk dat er (meer) gesprekken gevoerd moet gaan  
worden aan wensen / grenzen



eens



oneens

# Wat is proactieve zorgplanning?

Minder ziekenhuisopnames laatste maand

Minder situaties die als crisis worden ervaren

Grotere therapietrouw

Vaker overlijden plaats van voorkeur

Kostenreductie

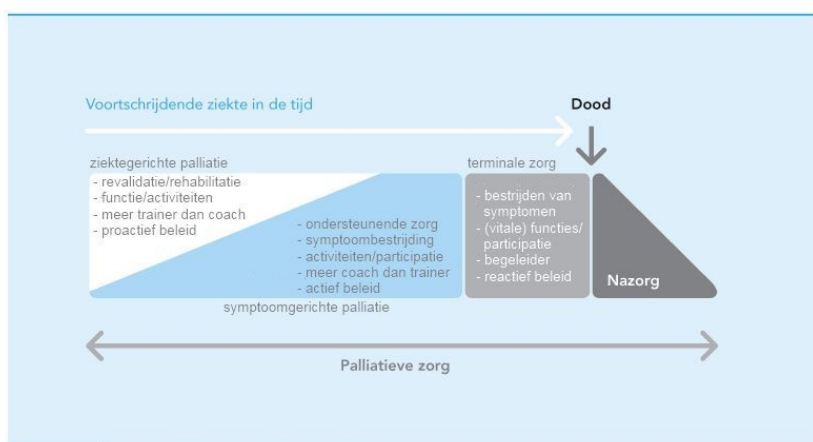
Verbetering kwaliteit van leven en sterven

Juiste zorg op de juiste plaats



[www.palliaweb.nl/netwerk-rotterdam](http://www.palliaweb.nl/netwerk-rotterdam)

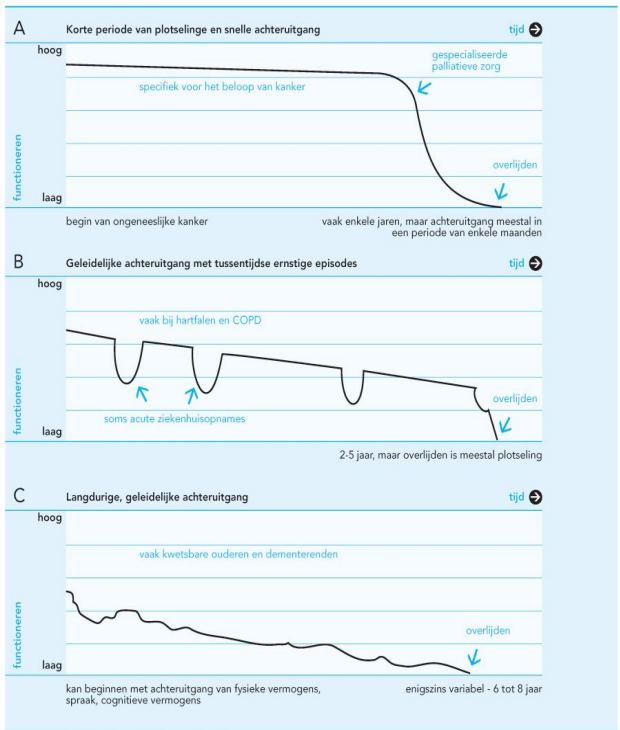
# Wanneer starten met proactieve zorgplanning?



Figuur 1 Het spectrum van de palliatieve zorg

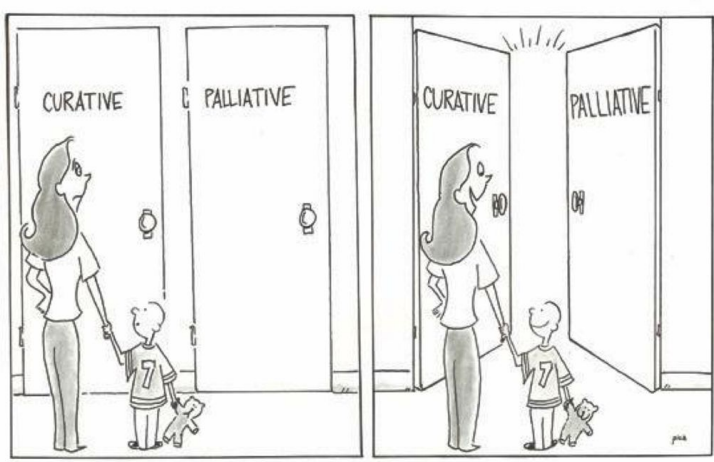


[www.palliaweb.nl/netwerk-rotterdam](http://www.palliaweb.nl/netwerk-rotterdam)



Figuur 2 Ziekte-trajecten (Uit: Murray, 2005)

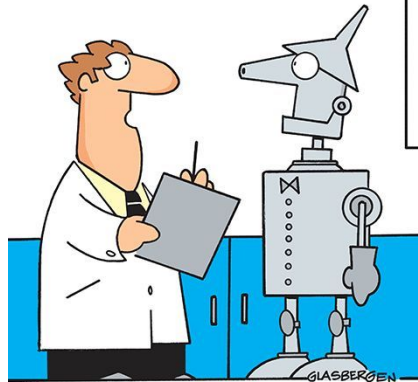
# Proactieve zorgplanning – palliatieve zorg



## Hoe wordt proactieve zorgplanning uitgevoerd en door wie kan dit allemaal worden uitgevoerd?

- Voorbereiding
- Introduceren
- Starten
- Inventariseren
- Einde en vervolgspraken

© Randy Glasbergen  
glasbergen.com



"In case of emergency, do you have a DNR — Do Not Recycle?"

## Casus mw X

2020: presentatie met rugpijn; destructie Th11 met druk op neuroforamen. hepatogeen, lymfogeen en ossaal gemetastaseerd cholangiocarcinoom.

Palliatieve radiotherapie Th11

palliatieve chemotherapie met cisplatin-gemcitabine

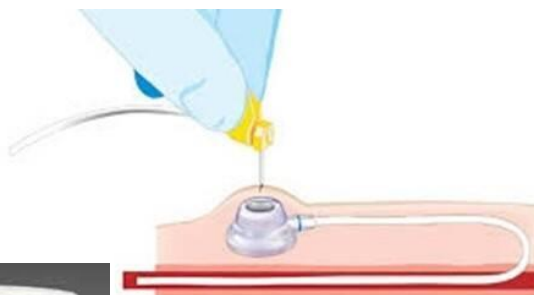
11-2020: na 4 kuren progressie van ziekte

Verwijzing EMC voor fase I studie, biopsie voor WGS, geen opties voor targeted therapy

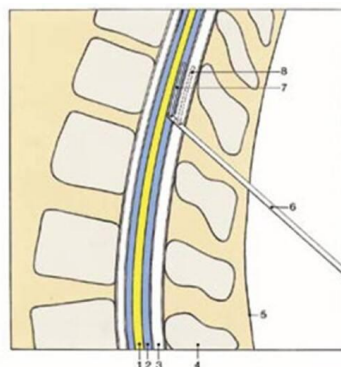
12-2020 terugverwijzing EMC naar huisarts en MSZ

## Casus mw X

- Getrouwd, 1 zeer betrokken zoon
- Zeer sterke behandelwens
- wens tot zolang mogelijk mobilisatie ; helder zijn, wens tot thuis zijn / thuis overlijden
- Snel wordt pijn thoracaal probleem
  - Fentanyl opgehoogd -> toxiciteit, te weinig effect
  - Pijnteam betrokken: epiduraal injectie depometrol kortdurend effect
  - Opname pijncrisis: intrathecaal katheter



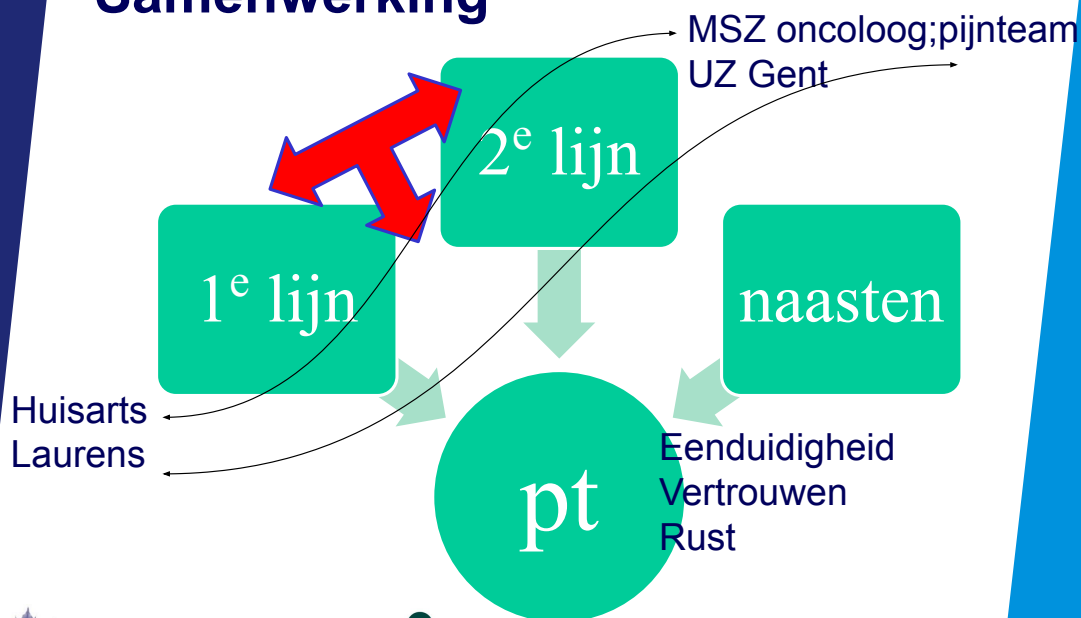
Morfine / bupivacaine



- 1 = ruggemerg
- 2 = intrathecale ruimte
- 3 = epidurale ruimte
- 4 = ruggewervel
- 5 = huid (rug)
- 6 = holle naald
- 7 = intrathecale katheter
- 8 = epidurale katheter



# Samenwerking



## Casus mw X

Zeer laagdrempelig contact Laurens met pijnteam

- grippernaald
- Doseringen
- Verandering samenstelling

Multidisciplinair plan t.a.v. palliatieve sedatie

Overlijden 05-2021



# Verbinding 1e lijn

- Aanmelding door huisarts en/of ziekenhuis voor continuïteitshuisbezoek (CHB)
- Gespecialiseerd verpleegkundige in de thuissituatie
- Doel van het CHB is tijdig passende zorg realiseren in samenspraak met patiënt en naasten en de ketenpartners.



[www.palliaweb.nl/netwerk-rotterdam](http://www.palliaweb.nl/netwerk-rotterdam)

# Welke vragen kunnen er spelen?



Welke vragen kan iemand hebben in deze fase van het leven?



[www.palliaweb.nl/netwerk-rotterdam](http://www.palliaweb.nl/netwerk-rotterdam)

## Casus mw X

- Begeleiding traject gestart september 2020
- november 2020 chemotherapie gestopt ivm progressie
- second opinion in EMC en ook in België
- januari 2021 epidurale katheter inzet verpleegkundig technisch team
- Zoon geeft aan dat het spreken/benoemen van levensbeëindiging beslissingen te confronteren is voor zijn moeder en dat hij het gevoel heeft dat dit nu niet aan de orde is. Wil wachten op mogelijk experimentele behandeling in Erasmus MC
- Regelmatig gezamenlijk huisbezoeken met huisarts



[www.palliaweb.nl/netwerk-rotterdam](http://www.palliaweb.nl/netwerk-rotterdam)

## Casus mw X

- eind januari 2021 gesprek gehad over haar wensen/grenzen als de pijn refractair wordt. Mw heeft een euthanasieverzoek gedaan bij huisarts.
- februari geen behandelopties in Erasmus MC
- Morfine en Bupivacaine pomp
- eind april 2021 mw. geeft aan dat de wens voor de euthanasie uitvoering niet actueel is (d.w.z. op korte termijn of binnen enkele weken/dagen) hierdoor is het laten komen van scen arts niet noodzakelijk.
- Twee weken later is de pijn refractair geworden en is gestart met continue palliatieve sedatie.



[www.palliaweb.nl/netwerk-rotterdam](http://www.palliaweb.nl/netwerk-rotterdam)

## Rol verpleegkundige

- Proactieve zorgplanning is breder dan alleen het medisch domein, het gaat ook over zorg en welzijn.
- op basis van rol en taken intensief contact met de patiënt en diens naasten
- hierdoor laagdrempelig benaderbaar, bouwen veelal een vertrouwensrelatie met de patiënt op
- samen met patiënt achterhalen wat belangrijke doelen en waarden zijn
- door intensieve contact kunnen mogelijke veranderingen of problemen snel gesignaleerd worden
- informatie delen met andere hulpverleners



[www.palliaweb.nl/netwerk-rotterdam](http://www.palliaweb.nl/netwerk-rotterdam)

## Verbinding 1e lijn

- PATZ bijeenkomsten
- Geestelijk verzorger
- Samen beslissen



[www.palliaweb.nl/netwerk-rotterdam](http://www.palliaweb.nl/netwerk-rotterdam)

# Casus

2018 ossaal gemetastaseerd hormoongevoelig  
mammacarcinoom wv endocriene therapie  
Ernstige bronchiectasieën  
02-2023 snelle progressie van ziekte, geen baat meer  
endocriene therapie, capecitabine  
07-2023 progressie, veel toxiciteit capecitabine gehad  
Opnames met longonsteking

Twijfel over nog chemotherapie? familie?  
Inzet islamitisch geestelijke verzorger



[www.palliaweb.nl/netwerk-rotterdam](http://www.palliaweb.nl/netwerk-rotterdam)

# Inzet geestelijke verzorger 1<sup>e</sup> lijn

[Centrum voor levensvragen rotterdam.](#)



[www.palliaweb.nl/netwerk-rotterdam](http://www.palliaweb.nl/netwerk-rotterdam)

## Hoe zorgen we voor een goede overdracht tussen 1e, 2e lijn?

Vastleggen

[Formulier Uniform vastleggen proactieve zorgplanning](#)



[www.palliaweb.nl/netwerk-rotterdam](http://www.palliaweb.nl/netwerk-rotterdam)

## Pro-actieve zorgplanning ziekenhuis



[www.palliaweb.nl/netwerk-rotterdam](http://www.palliaweb.nl/netwerk-rotterdam)

11-02-2021 | Proactieve zorg | Smilde, Tineke

#### Sociale zorg

Gehuwd	nee
Toelichting	weduwe sedert 2000
Kinderen	ja
Leef- /woonsituatie	alleenwonend, inwonende kinderen en uitwonende kinderen
Toelichting alleenwonend	1 dochter inwonend, heeft autisme 1 dochter gehuwd, woont helvoirt, 2 kleinkinderen gepensioneerd, secretaresse rechtbank
Beroep/werkzaamheden	

#### Zingeving / Wat is belangrijk voor u?

Waar maakt u/uw naasten zich zorgen over?	zorgen over dochter, en ook heel nauw verweven met deze gehandicapte dochter
---	--

#### Besluitvorming

Antibiotica (IV) bij infectie	ja
Transfusie	nee
Pacemaker/LCD	ja
Toelichting	alleen pacemaker, hoeft niet uitgezet
Opmerkingen rondom de behandelaafpraak	NR NB IC -
Gesprek gevoerd in bijzijn van	patiënt en kind

#### Organisatie van de zorg

Gewenste plaats van zorg	thuis
Gewenste plaats van overlijden	thuis
Medisch technische hulpmiddelen	Zuurstof

#### Behandelbeperking

Proactieve zorgplanning : Actief  
Beleid : behandelbeperking

#### Isolatie-indicaties

- 09-12-2020 Besmettingsrisico volledig uitgevraagd: ja  
Beantwoording geldig tot 7-2-2021 1:52:00



[www.palliaweb.nl/netwerk-rotterdam](http://www.palliaweb.nl/netwerk-rotterdam)

## Hoe krijgen we meer bewustwording bij de zorgverleners, patiënten en naasten?

- Voorlichtingsfilmje voor patiënten en naasten  
Weet wat u wilt?
- Bespreek nieuwe richtlijn Proactieve zorgplanning met collega's
- hulpmiddel: Gesprekskaart Proactieve zorgplanning IKNL



[www.palliaweb.nl/netwerk-rotterdam](http://www.palliaweb.nl/netwerk-rotterdam)

# Proactieve zorgplanning

*De kunst van goede zorg is naast kunnen, “kennen”*

