

## Eindrapportage SigMa-Methodiek

### Aanleiding

De SigMa-methodiek is gebruikt in verpleeghuis Slingedael (onderdeel van Lelie zorggroep) in Rotterdam. De projectperiode duurde van 15 augustus 2020 t/m 15 augustus 2023. In Slingedael wonen cliënten met de diagnose Korsakov in een specifieke, op hen toegespitste omgeving. Binnen deze doelgroep komen relatief veel oncologische aandoeningen voor, gerelateerd aan de verslavingsproblematiek van deze cliënten.

De zorgprofessionals binnen 2 teams wilden meer structurele aandacht voor palliatieve zorg door de huidige palliatieve zorg te intensiveren en kwalitatief te verbeteren met behulp van passende instrumenten, afgestemd op de lokale omstandigheden. Daarnaast had Lelie zorggroep de intentie om de SigMa-methodiek later uit te rollen naar andere locaties.

### Doel

Palliatieve zorg verbeteren door het implementeren van de SigMa-methodiek, waarbij ondersteuning wordt geboden om op zoek te gaan naar instrumenten voor het tijdig en nauwkeurig signaleren van veranderingen in behoeften bij verpleeghuisbewoners.

### Aanpak/werkwijze

Het project en de implementatie bestond uit 3 fasen waarvoor doelen zijn opgesteld:

#### ***Fase 1 - Doorlopen van de SigMa-methodiek op 2 afdelingen van Slingedael:***

- Nadat de eerste stap is doorlopen, heeft de SigMa-coördinator zicht op de knelpunten waaraan het team wil werken.
- Na het doorlopen van de gehele methodiek is op de desbetreffende afdelingen een passend instrument gekozen om de specifieke knelpunten aan te pakken.

#### ***Fase 2, Verdere implementatie in Lelie zorggroep:***

- Nadat de methodiek is doorlopen op de 2 afdelingen wordt op de overige 6 afdelingen getoetst of de gekozen instrumenten en werkwijzen ook daar passen.
- Aan het eind van het SigMa-project worden de gekozen instrumenten en werkwijzen opgenomen in het kwaliteitssysteem van Leliezorggroep.

#### ***Fase 3, Verdere implementatie in de regio/het netwerk:***

- Tijdens het SigMa-project komt de projectgroep regelmatig samen om de voortgang van het project en de implementatie te faciliteren en monitoren.
- Aan het eind van het project is er een implementatie- en borgingsplan voor de andere locaties van Lelie zorggroep.

### Samenwerkingspartners

- ZonMw
- NPZR&o
- Amsterdam UMC
- Lelie zorggroep, locatie Slingedael

### Resultaten inclusief impact

- SigMa (markering van de palliatieve fase bij mensen met Korsakov ) is een vast onderdeel van het MDO.
- Markering is onderdeel van de familiegesprekken.
- Zorgprofessionals gebruiken instrumenten uit de SigMa-set om bij signalering van achteruitgang van een bewoner het gesprek te voeren met andere disciplines over markering, communicatie, beleid en interventies voor de desbetreffende bewoner (proactieve zorgplanning).

### Impact

- Bij de SigMa-methodiek spelen de zorgprofessionals aan het bed een belangrijke rol, die gewaardeerd wordt door de betrokken disciplines. Dit vergroot het werkplezier en de samenwerking.
- De zorgprofessionals zijn beter in staat om het niet- pluis-gevoel te concretiseren en in gesprek te gaan over de observaties met het multidisciplinaire team. Er ontstaat meer grip op de zorg.
- Markering van de palliatieve fase wordt tijdig besproken met de naasten waardoor zij zich beter kunnen voorbereiden op de laatste levensfase.

### Producten

- Er wordt vanuit Lelie zorggroep nog gewerkt aan een implementatie- en borgingsplan.
- Webinar 23-5-2023: <https://www.youtube.com/watch?v=JaQEdjAqyFw>

### Vervolg

- Binnen de locatie Slingsdael wordt er in elk MDO en familiegesprek blijvend aandacht besteed aan het signaleren en markeren van de laatste levensfase en proactieve zorg gezamenlijk gestart.
- Lelie zorggroep gaat SigMa verder implementeren binnen de gehele organisatie, de expertgroep palliatieve zorg speelt hierbij een belangrijke rol.
- NPZR&o zal SigMa onder de aandacht blijven houden van een breed publiek binnen en buiten de regio, via de beproefde kanalen, met name onze website en nieuwsbrief.
- Door het bestaande contact (gefaciliteerd door Amsterdam UMC) tussen instellingen die met SigMa werken, worden ervaringen uitgewisseld.



# ZonMw

*Dit project is mogelijk gemaakt door ZonMw vanuit het programma Palliantie. Meer dan zorg*