

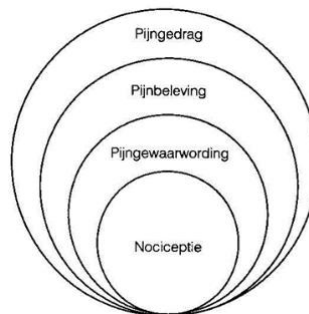
Pijn

Pijn is een signaal van het lichaam om aan te geven dat er iets mis is en is dus heel belangrijk in het beschermen van het lichaam. In de video [Pijn: oorzaken en behandeling](#) van Juf Danielle wordt gesproken over onder meer nociceptieve en neuropathische pijn, pijnbeleving en pijnbehandeling.



OPDRACHT

- Bekijk de video [Pijn: oorzaken en behandeling](#)
- Beschrijf kort in jouw eigen woorden wat pijn is en welke ervaring met pijn jij zelf hebt.
- Pijnervaring is heel persoonlijk en verschilt van mens tot mens. Leg dit uit aan de hand van het model van Loeser.



Model van Loeser

OPDRACHT

- Er worden twee soorten pijn genoemd in de video. Geef aan welke dit zijn en beschrijf kort in je eigen woorden welke oorzaken en kenmerken zij hebben.
- Mensen kunnen op verschillende manieren pijn aangeven. De ene persoon geeft het ervaren van pijn eerder aan dan iemand anders. Waar moet je als zorgverlener alert op zijn? En ken jij een instrument waarmee mensen zelf hun ervaren pijn kunnen aangeven?
- Heb je voorbeelden uit de praktijk/stage van iemand die pijn had en hoe hiermee werd omgegaan? Beschrijf ze kort.
- Maak een kort verslag van je antwoorden op deze vragen.

Klik hier voor inspirerende onderwijsmaterialen

