

## Project GPS: Gesprekken over Psychosociale behoeften, intimiteit en Seksualiteit in de laatste levensfase

Nieuwsbrief voor netwerken, instellingen en leden van het co-creatiepanel  
November 2021

Hierbij ontvangt u de 'najaarseditie' van onze periodieke nieuwsbrief van project GPS. Op 24 november 2021 hebben we alweer de derde online bijeenkomst gehad met het co-creatiepanel van het project GPS. Vijftien deelnemers namen deel aan een discussie over implementatie activiteiten en strategieën. In deze nieuwsbrief willen we jullie informeren over de huidige stand van zaken van het project en geven we een terugkoppeling van de bijeenkomst.

### De huidige stand van zaken

Het project bevindt zich deels in de 'diagnose fase': inventariseren van bruikbare trainingsmaterialen en deels in de 'ontwikkel fase': opstellen van een implementatieplan en het ontwikkelen van een passende training. Sommigen contactpersonen merken helaas dat de ontwikkelingen rondom Covid ervoor zorgen dat het project minder op hun prioriteiten lijstje staat .

### Break-out sessie: Implementatie strategieën: "hoe ga je hier mee om"?

- Kartrekkers bevinden zich nog in de voorbereidende fase. Ze hebben het gevoel dat zij "de kar beter kunnen trekken" wanneer zij zelf getraind zijn.
- Het is van belang om rekening te houden met diversiteit, zowel binnen instellingen als van individuen. Niet alleen zijn er verschillende culturen, ook binnen één cultuur kan sprake zijn van diversiteit.
- Het programma moet aantrekkelijk zijn. Dit zal ook positief bijdragen aan de borging en het vervolg van de training binnen de instellingen. Een goede optie voor het vervolg van de training zou bijvoorbeeld het verzorgen van een "masterclass" kunnen zijn.

### Kernpunten co-creatie bijeenkomst

- Doel training: handvatten bieden én trainen om gespreksvoering toe te passen over psychosociale behoeften, inclusief vragen over intimiteit & seksualiteit
- De voorkeur gaat uit naar één trainingsdag, die interdisciplinair georganiseerd kan worden. Hierbij staan houding en vaardigheden centraal en is er ruimte om gespreksvaardigheid te oefenen met een trainingsacteur.
- Alleen een training zal niet voldoende zijn voor een succesvolle implementatie. Naast kennis zijn ook support vanuit het management en het opnemen van de verandering in beleidsstukken belangrijke pijlers om tot een succesvolle implementatie te komen.



## Even voorstellen: Andrea van der Veen

In elke nieuwsbrief willen we graag nader kennis maken met een betrokkene uit een van de instellingen.

### Wie ben je?

Mijn naam is Andrea van der Veen. Ik ben netwerkcoördinator palliatieve zorg Amstelland & Meerlanden en Midden- & Zuid Kennemerland. In deze regio doet Ziekenhuis Amstelland mee aan het project GPS. Mijn rol hierbij is bescheiden. Ik hoop vooral dat we straks dankzij dit project in de hele regio verpleegkundigen meer aandacht hebben voor psychosociale behoeften van de patiënt en, indien gewenst, ook het gesprek voeren over intimiteit en seksualiteit.



In de rol van netwerkcoördinator komen mijn ervaring als communicatieadviseur en opleiding tot verpleegkundige bij elkaar. Ik heb in 2018 mijn deeltijd HBO-V opleiding afgerond. Een van de dingen die ik tijdens mijn opleiding heb geleerd is hoe moeilijk het is om een echt gesprek te voeren, met volledige aandacht voor een patiënt. Te weinig tijd, in gedachten ergens anders, een onderwerp liever willen vermijden, er is altijd wel een reden om het niet te doen. Een gesprekshulpmiddel kan daarbij helpen, ook bij de bewustwording hoe belangrijk het is om alle aspecten van het leven te bespreken. Ik ben heel benieuwd naar de uitkomsten van het project, en draag graag bij aan de verdere verspreiding van de ervaringen in de regio's!



### De voortgangsverslagen komen er aan!

Op korte termijn zal vanuit ZonMw het verzoek worden verstuurd naar de netwerken om een update te geven over de stand van zaken rondom het project. De netwerken kunnen hierbij alle input gebruiken vanuit de deelnemende instellingen! Denk hierbij aan informatie over wat jullie in de praktijk al hebben gedaan en waar jullie naartoe gaan. Ook het voortgangsverslag van het landelijke onderzoek, dat eerder is ingediend, kan daarbij helpen. Voor vragen hierover kun je contact opnemen met Susanne of Jantien. Voor vragen over de voortgangsverslagen aan ZonMw kunnen jullie contact opnemen met Amanda Diemel of Vivian van Heekeren: [palliatievezorg@zonmw.nl](mailto:palliatievezorg@zonmw.nl) of bel 0703495463.

### Mooi initiatief vanuit de praktijk

Donna de Ruijter heeft samen met haar collega's een poli seksuele gezondheid opgezet binnen het Noordwest Ziekenhuis. De poli bevindt zich nog in de opstartende fase, maar vanuit ieder specialisme kunnen patiënten doorverwezen worden. Op de poli worden oncologie patiënten door een team bestaande uit een seksuoloog en casemanagers oncologie gehoord en begeleid in hun problemen rondom seksualiteit en intimiteit.

### Wat staat er verder op de agenda?



- Voortgangsverslagen inleveren bij ZonMw, de deadline is 01-02-2022.
- Eind april/begin mei 2022 zal de volgende co-creatie bijeenkomst plaatsvinden, de uitnodiging volgt nog.
- In 2022 zullen we in de "actie fase" van het project belanden. In het eerste kwartaal wordt de training ontwikkeld en vanuit het onderzoek worden interviews en dossieranalyses uitgevoerd, hier zal tijdig contact over worden opgenomen.

### Meer informatie over het project

Jantien Robertus, verpleegkundig onderzoeker Amsterdam UMC, ✉ [j.e.robertus@amsterdamumc.nl](mailto:j.e.robertus@amsterdamumc.nl)

Susanne Arends, verpleegkundig onderzoeker Amsterdam UMC, ✉ [s.a.arends@amsterdamumc.nl](mailto:s.a.arends@amsterdamumc.nl)

Irene Jongerden, projectleider Amsterdam UMC, ✉ [i.jongerden@amsterdamumc.nl](mailto:i.jongerden@amsterdamumc.nl)