

Stappenplan ACP-gesprek

1

Introductie

- gespreksdoel, belang
- gespreksonderwerpen
- gespreksvoorbereiding
- wilsverklaring

— — — — —
We willen graag in gesprek met u om erachter te komen wat u belangrijk vindt in het leven en wat uw behandelwensen zijn. Hoe vond u het om de gespreksvoorbereiding in te vullen? Heeft u een wilsverklaring? Wat staat hierin? Heeft u wel eens nagedacht over het laatste stuk van uw leven?

2

Kwaliteit leven & toekomstverwachtingen

- kwaliteit van leven
- begrip van diagnose en ziektebeloop
- levenslijn*

— — — — —
Wat is voor u belangrijk in het leven? Hoe ziet een goede/slechte dag eruit en hoe vaak komen deze voor? Wat voor cijfer geeft u uw huidige kwaliteit van leven? Wat verwacht u van de toekomst?

3

Zorgdoelen

- belangrijkste doelen
- angsten/zorgen voor de toekomst
- grenzen

— — — — —
Wat vindt u belangrijk in het leven? Zijn er dingen die u nog graag wil doen? Heeft u bepaalde wensen/verwachtingen t.a.v. van uw toekomst en uw behandeling? Maakt u zich zorgen over de toekomst? Zijn er angsten? Welke uitkomsten zijn onacceptabel voor u?

4

Levensbedreigende situaties & scenario's

- levensbedreigende situatie
- IC behandeling en mogelijke gevolgen
- + palliatieve zorg
- + scenario's

— — — — —
Heeft u wel eens nagedacht wat het betekent als uw hart stopt? Wat weet u over een reanimatie? Wat moeten wij doen als uw hart stilstaat? Wat weet u over de intensive care (IC)?

5

Vertegenwoordiger

- sociale steun
- vertegenwoordiger aanwijzen en verdedigen

Wie mag er namens u spreken als u het niet meer kunt?
Is deze persoon op de hoogte van uw wensen?
Voorkeuren?

6

Conclusie & documentatie

- samenvatting
- behandelafspraken
- toetsing met klinische voorbeelden
- documentatie

Zijn er nog dingen onbesproken gebleven?

7

Evalueer & update

- in gesprek blijven
- eventueel naar palliatief team

Dit gesprek is het begin van een dynamisch proces. Bespreek het opnieuw wanneer uw wensen en/of uw situatie veranderen.



begin

Als dit uw leven voorstelt: waar plaatst u zichzelf op de lijn?

einde