



Uw naam en voorletters: _____

Uw geboortedatum: _____

In te vullen door de patiënt. Vul vraag 1 en 2 alstublieft in door achter elk item een antwoord aan te kruisen.

Vraag 1: Heeft de pijn één of meer van de volgende kenmerken?

Branderig	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nee
Pijnlijk koude gevoel	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nee
Elektrische schokken	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nee

Vraag 2: Gaat de pijn gepaard met één of meer van de volgende symptomen in hetzelfde gebied?

Tintelingen	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nee
Prikken	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nee
Doof gevoel	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nee
Jeuk	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nee

In te vullen door de arts. Vul vraag 3 en 4 alstublieft in door achter elk item een antwoord aan te kruisen.

Vraag 3: Is de pijn gelokaliseerd in een gebied waar het lichamelijk onderzoek één of meer van de volgende kenmerken vertoont?

Hypo-esthesie bij aanraking	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nee
Hypo-esthesie bij prikken	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nee

Vraag 4: Wordt de pijn in het pijnlijke gebied veroorzaakt of verergerd door:

Wrijven	<input type="checkbox"/> Ja	<input type="checkbox"/> Nee
---------	-----------------------------	------------------------------

Ja = 1 punt

Nee = geen punten

Er is sprake van neuropathische pijn bij een score van ≥ 4

Patiëntscore:



Waarom deze vragenlijst?

U hebt pijnklachten, maar het is niet helemaal duidelijk of dit neuropathische pijn is. Daarom ontvangt u deze korte vragenlijst.

Herkenning en erkenning van neuropathische pijn is vaak de eerste stap van de behandeling op weg naar verbetering, een leven met minder pijn. Neuropathische (pijn)klachten komen vaker voor dan u denkt. Niet alle patiënten en behandelaars herkennen de klachten direct. Daarom is deze vragenlijst ontwikkeld. Het is een hulpmiddel om gemakkelijk de diagnose te stellen, zodat u weet of u neuropathische pijn hebt en zodat u geholpen kunt worden.

Wat is neuropathische pijn?

Er bestaan verschillende soorten pijn. Uw arts maakt onderscheid tussen nociceptieve pijn en neuropathische pijn. Nociceptieve pijn is pijn tengevolge van een ontsteking of omdat u gevallen bent of in uw vinger hebt gesneden. Neuropathische pijn, ook bekend als zenuwpijn, ontstaat door een beschadiging of verminderde werking van een zenuw. Als er een beschadiging in de zenuw optreedt, ontstaan er veranderingen in de aangedane zenuw.

Neem bijvoorbeeld een beschadiging van de zenuw van de teen. We weten dat de pijnprikkels van de teen aan de hersenen worden doorgegeven waardoor we de pijn als zodanig voelen en vervolgens via een heel ingewikkeld netwerk weer teruggaan naar het ruggenmerg. De zenuwcellen in de kleine teen proberen zich na de beschadiging weer te herstellen, waarbij kleine zenuwuitlopers worden gevormd.

Soms gaan die uitlopers zich bundelen en dan krijg je een knobbeltje, dat noemen we een 'neuroom'.

De uitlopers worden actief en geven stroomstootjes af, waarbij bijvoorbeeld een scherpe, brandende pijn kan ontstaan. Het gebied om de beschadigde zenuw wordt hierdoor overgevoelig. Dit kan tot gevolg hebben dat ook andere zenuwen die normaal geen pijnprikkels afgeven, overgevoelig kunnen worden.

Door een kleine prikkel, bijvoorbeeld het zachtjes aanraken van de huid, kan de pijn flink verergeren. Soms wordt de plek ook zonder aanraken veel gevoeliger. Als de pijn langere tijd bestaat, kan het gebied van de pijn zich uitbreiden en kan er daardoor steeds meer pijn ontstaan.

Meest genoemde neuropathische klachten^(1,2)

- Pijn
- Ondraaglijke pijn in de benen 's nachts
- Brandende pijn
- Hinderlijke tintelingen
- Jeuk
- Gevoel van koude voeten/benen (terwijl de temperatuur normaal is)
- Gevoel dat je op watten loopt
- Gevoel van mieren die onder of over de huid lopen
- Overgevoelig voor aanraking
- Overgevoelig voor hitte

Neuropathische pijn kan verschillende oorzaken hebben. Pijn kan ontstaan na een ongeluk, na een operatie en als bijkomstig effect van een ziekte, bijvoorbeeld diabetes (suikerziekte), MS, kanker, gordelroos, aids. Ook bepaalde stoffen, waaronder alcohol en sommige middelen voor chemotherapie bij kanker, kunnen de veroorzaker zijn. Een hersenbloeding of een bloeding in het ruggenmerg kan ook neuropathische pijn tot gevolg hebben. In al deze gevallen is het zenuwstelsel beschadigd.

Neuropathische klachten komen vaker voor dan u denkt. Uit onderzoek onder patiënten is bijvoorbeeld gebleken dat bijna 7 van de 10 diabetespatiënten een of meer neuropathische klachten heeft⁽¹⁾.

Voor meer informatie over neuropathische pijn verwijzen wij u graag naar www.stopdepijn.nl



1. TNS NIPO: Onderzoek over neuropathische pijn bij diabetespatiënten (2006), www.stopdepijn.nl
2. TNS NIPO: Onderzoek over neuropathische pijn bij kankerpatiënten (2006), www.stopdepijn.nl