# SAMENVATTING INFORMATIEBIJEENKOMST

## Er is tijdens de informatiebijeenkomst veel verteld. Eerst volgt een korte samenvatting van de informatie die tijdens de informatiebijeenkomst is verteld, zodat u dit op eigen tempo terug kunt lezen. Op de volgende pagina staat extra informatie.

## **Palliatieve zorg**

## Palliatieve zorg is passende zorg voor alle mensen met een levensbedreigende ziekte of langzame achteruitgang, waarbij genezing niet meer mogelijk is. Bijvoorbeeld mensen met kanker, longemfyseem, hartfalen, vaatziekten, nieraandoeningen, dementie of na een beroerte. Er zit geen tijdslimiet aan palliatieve zorg, soms duurt het dagen of weken, maar vaker maanden of meer dan een jaar. Palliatieve zorg is niet gericht op zo lang mogelijk leven, maar op zo goed mogelijk leven.

## **De betekenis van de laatste levensfase voor u**

## Om erachter te komen wat voor u belangrijk is, kunt u de volgende vragen beantwoorden of met iemand bespreken.

## Wat is belangrijk voor u in de laatste fase?

## Welke rituelen zou u willen doen?

## Welke religieuze waarden vindt u belangrijk?

## Waar bent u bang voor?

## Waar wilt u sterven en wie zijn daarbij?

## Wat betekent stervenvoor u?

Naast deze vragen zijn er ook praktische regelzaken waar u over na kunt denken.

* Heeft u een uitvaartverzekering?
* Wilt u begraven of gecremeerd worden?
* Heeft u een testament?
* En voor mensen die niet in Nederland geboren zijn; wilt u voor of na overlijden terug naar uw land van herkomst?

## **Wensen aan het levenseinde**

## Er zijn behandelingen waar u over na kunt denken of u die wel of niet zou willen. U kunt zelf kiezen of u deze niet meer wilt. Als u op papier zet welke behandelingen u niet meer wilt, dan heet dat een behandelverbod. Maar uw dokter kan ook beslissen om een behandeling niet meer te geven, bijvoorbeeld als de behandeling medisch niet meer zinvol is. Enkele behandelingen waar u over kunt denken of u deze nog wilt zijn reanimeren, opname in het ziekenhuis of op de Intensive Care (IC).

##

## **In gesprek**

## **Ga in gesprek met naasten en uw arts over uw wensen aan het levenseinde, ook als u nog niet precies weet wat u wilt.**

# EXTRA INFORMATIE

Hieronder staan internet-links met extra informatie, zodat u dit thuis nog eens rustig kunt bekijken.

Als u dit document via email ontvangen hebt, kunt u de links openen door de ‘Ctrl toets’ ingedrukt te houden en met uw muis op de onderstreepte zinnen te klikken. Als u dit document op papier heeft gekregen, dan kunt u de blauwe teksten over typen in uw webbrowser (bijvoorbeeld micosoft edge, google chrome, safari).

## **Informatieve websites**

De website Over palliatieve zorg biedt patiënten en naasten informatie over palliatieve zorg (waaronder mogelijke klachten en keuzes die ze kunnen en moeten maken), ervaringsverhalen en verwijzingen naar organisaties die zorg en ondersteuning kunnen bieden: <https://overpalliatievezorg.nl/>

Ook de patiëntenfederatie biedt online extra informatie over palliatieve zorg: <https://www.patientenfederatie.nl/over-de-zorg/palliatieve-zorg>

Wilt u informatie over bewust stoppen met eten en drinken? Bekijk dan de NVVE brochure:

<https://www.nvve.nl/informatie/sterven-eigen-regie/bewust-stoppen-met-eten-en-drinken/>

## **Filmpjes**

Tijdens de informatiebijeenkomst is een deel van de film ‘De Dappere Patiënt’ en/of ‘Doodziek’ getoond. U kunt de volledige films vinden via [www.youtube.com](http://www.youtube.com).

* Zoek voor ‘De Dappere Patiënt’ in YouTube met de volgende zoektermen: ‘’Film: de dappere patiënt’’. Deze is geplaatst door Elaa.

Korte versie van 8 minuten: <https://www.youtube.com/watch?v=j4rEMafzBpo>

Volledige film van 27,5 minuten: <https://www.youtube.com/watch?v=ZYixac0K-WQ>

* Zoek voor ‘Doodziek’ in YouTube met de zoektermen: “Ölüme çare yok Doodziek”.
U krijgt dan de volledige film van 14:31 minuten te zien (geplaatst door End of life care): <https://www.youtube.com/watch?v=JAg8oWvngTg>.

Pharos heeft filmpjes in vier talen over zorg aan het levenseinde (Papiaments, Kantonees (met ondertitels in het Mandarijn), Turks en Marokkaans-Arabisch). Via de volgende link zijn deze filmpjes te vinden: <https://ingesprek.pharos.nl/>.

## **Keuzehulpen**

Als hulpmiddel kunt u gebruik maken van de keuzehulp van de website Thuisarts: <https://www.thuisarts.nl/keuzehulp/verken-uw-wensen-voor-zorg-en-behandeling>

[Gesprekskaart](https://www.pharos.nl/kennisbank/gesprekskaart-vragen-over-leven-en-dood-als-je-niet-meer-beter-wordt/) – Vragen over leven en dood als je niet meer beter wordt (ontwikkeld door NFK (Nederlandse Federatie van Kankerpatiëntenorganisaties) en Pharos samen met patiënten): <https://www.pharos.nl/kennisbank/gesprekskaart-vragen-over-leven-en-dood-als-je-niet-meer-beter-wordt/>

[Gesprekswijzer voor mensen met ongeneeslijke kanker](https://www.pharos.nl/kennisbank/gesprekswijzer-voor-mensen-met-ongeneeslijke-kanker/). Een boekje dat patiënten helpt om na te denken over welke behandeling iemand wel of niet wil. Ontwikkeld door Pharos, NFK (Nederlandse Federatie van Kankerpatiëntenorganisaties)) en Amsterdam UMC: <https://www.pharos.nl/kennisbank/gesprekswijzer-voor-mensen-met-ongeneeslijke-kanker/>