



NETWERK PALLIATIEVE ZORG AMSTERDAM • DIEMEN

Ineke is blij met de training aandachtsvelder palliatieve zorg

Ineke Leijen (62) werkt als verpleegkundige op de afdeling interne geneeskunde in het Amsterdam UMC. Sinds 2003 is ze verbonden aan het VU-ziekenhuis en werkzaam op verschillende afdelingen. Palliatieve zorg heeft sinds jaar en dag de interesse van Ineke. Ze vond het altijd al belangrijk om daar aandacht aan te besteden op haar afdeling. Vandaar dat ze zich opgaf voor de training aandachtsvelder palliatieve zorg.

Training is aanvulling op mijn werk

Ineke vond de training leuk om te doen: “Ik heb de training als heel goed ervaren. Ik vond het heel aangenaam om van gedachten te wisselen. Er was veel ruimte voor eigen inbreng. Daardoor kun je het geleerde goed in de praktijk brengen. De coach liet dat ook echt bij de cursisten. Je voelde goed aan hoe dingen werken. Het was een positieve ervaring en een goede aanvulling op mijn werk. De stof was niet allemaal supernieuw maar voor mij vooral herhaling en van gedachten wisselen.”

Nieuwe ideeën opdoen

“We kregen les in *CURA*, een techniek voor moreel beraad. Dat kende ik al wel van een andere opleiding. Ik vond het heel interessant om dat nu te doen. Ik denk dat we dat op de afdeling heel goed kunnen gebruiken. *CURA* is een techniek om een probleem waar je in de praktijk tegenaan loopt, helder te krijgen. Hoe je daarin staat, en hoe je daarop reageert en hoe anderen daarop reageren. Wat is het werkelijke probleem en hoe kun je dat aanpakken en mee omgaan? Dat is in het kort *CURA*. Het voordeel van *CURA* is dat je het samen doet en samen tot een oplossing komt. Waarbij je vaak op andere gedachten gebracht wordt en tot andere inzichten komt. Dat vond ik heel interessant om te leren”, vertelt Ineke. “Ik wil graag nieuwe ideeën opdoen”.

Door corona waren de aandachtsvelders enigszins op de achtergrond geraakt. Toen de coronabesmettingen een aantal maanden terugliepen, is dat weer nieuw leven in geblazen. Hét moment voor Ineke om te kiezen voor aandachtsvelder palliatieve zorg. Een moment waar ze nog steeds heel blij mee is.

Palliatieve zorg op de kaart zetten

De training was samen met de verpleegkundigen van de andere locatie van AmsterdamUMC. Beslist een voordeel van deze training want daar werken de verpleegkundigen weer op een andere manier, hebben andere ideeën waar je gebruik van kunt maken. “Je kunt hen opzoeken en erop terugkomen hoe zij dingen aanpakken”. Samen met een andere collega wil Ineke palliatieve zorg op de kaart zetten en kennis over deze zorg overdragen aan collega’s om er op een uniforme manier mee om te gaan. Alsmede klinische lessen verzorgen. “Het blijft altijd een kwestie van naar je gevoel luisteren maar er zijn ook richtlijnen die je kunt volgen.”

Wij zijn het aanspreekpunt voor de afdeling

“Er is veel mogelijk op het gebied van palliatieve zorg”, zegt Ineke, “en dat is goed. We bekijken nu hoe we dit gaan brengen zodat het een duidelijk verhaal is voor de collega’s op de afdeling. Wij zijn

het aanspreekpunt op de afdeling voor collega's die vragen hebben over palliatieve zorg. Daarnaast hebben wij zelf contact met het palliatief team binnen de VU voor onze eigen hulpvragen over palliatieve zorg."

Aanrader

"Ik denk dat collega's zeker wat zullen hebben aan deze training en ik raad hem beslist aan. Absoluut. Als je zelf actief meedoet, kun je er veel uithalen. Dus veel vragen stellen en met casussen komen. Bij deze groep deed iedereen dat ook", concludeert Ineke.