



# FOTOVERHALENREEKS

DE VERBORGEN KRACHT VAN  
PALLIATIEVE ZORG







# Symbol

## De verborgen kracht van palliatieve zorg

Het verhaal van Cecile Grootsholten

*'De vragen die je stelt en de tijd die je neemt, kunnen een enorm verschil maken.'*



### Loyaliteit en veerkracht

Cecile Grootsholten (52), internist-oncoloog in het Antoni van Leeuwenhoek, deelt haar persoonlijke ervaring met palliatieve zorg tijdens de laatste levensfase van haar vader, een zorgvuldig en loyaal man. Ondanks jarenlange hartproblemen toonde hij enorme veerkracht. Cecile beschrijft hoe haar vader tot het einde trouw zorgde voor haar moeder, die aan dementie leed. 'Zijn loyaliteit was enorm,' zegt ze. 'Zelfs toen zijn lichaam hem in de steek liet, wilde hij bij haar blijven en voor haar zorgen.'

### Eindelijk een luisterend oor

Het verhaal begint na zijn derde ziekenhuisopname in korte tijd. Cecile merkte dat, ondanks de goede zorg van het ziekenhuispersoneel, de focus vooral lag op medische feiten zoals hartslag en bloeddruk. 'Mijn vader voelde, en wij als kinderen zagen, dat het einde naderde, maar dat werd niet gezien en gehoord,' legt ze uit. Pas toen een geriatrater zich echt richtte op haar vader kwam er een doorbraak. 'Het gesprek was echt met mijn vader. Wie bent u, wat vindt u belangrijk? Mijn vader zei: "Ik weet dat ik niet lang meer heb en snap dat ik niet naar huis kan, maar ik zou zo graag nog ergens samen met mijn vrouw en gezin willen zijn."'

### Protocollen versus menselijkheid

Helaas bleef een officiële palliatieve markering uit, ondanks de signalen. De transferverpleegkundige maakte uiteindelijk het verschil door dit met de behandelaren bespreekbaar te maken. 'Zij begreep de noodzaak en zette alles in gang,' vertelt Cecile. 'Ik was ontroerd omdat zij ons echt had gezien. Ze had uit het gesprek met mijn vader opgepikt dat hij stervende was. Het was een opluchting dat er eindelijk iemand was die de situatie kon inschatten en begrip toonde. De aandacht verschoof en het werd vanaf dat moment gewoon menselijk.'

### Verbinding en zorg

Deze ervaring heeft Cecile nog meer doen beseffen hoe belangrijk het is om de mens achter de patiënt te zien. 'De tijd die je neemt, en de vragen die je stelt, kunnen een enorm verschil maken. We moeten niet alleen focussen op de medische kant, maar ook op de sociale context van de patiënt.' Cecile wil deze waardevolle lessen doorgeven, zowel in haar werk als internist-oncoloog als in haar rol als verlies- en rouwtherapeut. Ze overweegt de kast van haar vader, die ze 'lelijk' noemt maar die voor haar zijn zorgvuldigheid en toewijding symboliseert, een plek te geven in haar praktijk. Daarnaast gebruikt ze dagelijks zijn briefopener, een tastbare herinnering aan zijn precisie.

### Een les voor de toekomst

Cecile wil anderen meegeven dat het essentieel is om te luisteren naar de wensen van de patiënt. 'Vraag niet alleen naar de medische geschiedenis, maar stel ook andere vragen. Begin bijvoorbeeld met: "Wat voor iemand bent u? Hoe wilt u benaderd worden? Hoe kijkt u naar de toekomst?" Een sociale anamnese geeft veel meer inzicht dan alleen medische cijfers.' Door echt te luisteren en interesse te tonen, kun je als zorgprofessional bijdragen aan een waardig en persoonlijk afscheid van patiënten.



## Het verhaal van Erwin van Dijk

*'Als het toen was afgelopen, was dat oké geweest.'*



# DIGITALE FOTOTENTONSTELLING



Sylvia Bos

*'Het idee dat deze zorg thuis kon worden uitgevoerd was een hele opluchting.'*



Petra Keijser

*'Lekker dan, ik lig hier een beetje dood te gaan en jij bent als een vis in het water.'*



Wies Wagenaar

*'We haalden herinneringen op en voerden gesprekken die we nooit eerder hadden.'*



Mirjam ter Hoeve

*'Alsof ik een vlinder op mijn hand heb zitten...'*



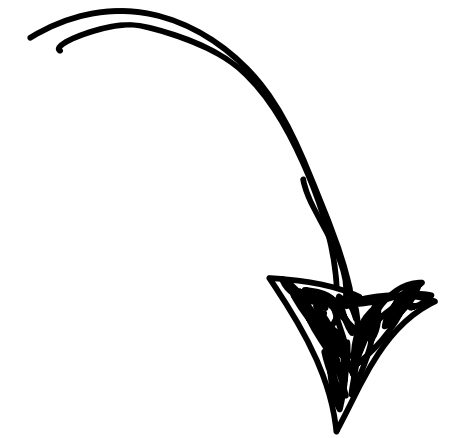
Cecile Grootsholten

*'De vragen die je stelt en de tijd die je neemt...'*



Erwin van Dijk

*'Als het toen was afgelopen, was dat oké geweest.'*



[Over Pal in de Stad](#) [Agenda](#) [Sluit je aan](#) [Verhalen](#) [Nieuws](#) [Contact](#)

## We brengen initiatieven samen

Bij Pal in de stad staat elkaar ontmoeten voorop! Door samenwerking vanuit verschillende perspectieven bieden we gezamenlijk jaarlijks een breed en inspiratief programma, gecentreerd rondom palliatieve zorg en het levenseinde.

Al deze initiatieven, van rouwgroepen tot theatervoorstellingen en van lezingen tot workshops brengen wij samen in één overzichtelijke agenda. Zo kun je te allen tijde zien welke initiatieven er binnenkort plaatsvinden en hoe je je hiervoor kunt aanmelden.

Ben je zelf een initiatiefnemer op het gebied van het levenseinde en wil je de zichtbaarheid van jouw initiatief vergroten? Dan komen we graag met je in contact!

[Initiatief aanmelden](#)



[De verborgen kracht van Palliatieve Zorg](#)  
Lees de verhalen

## Uitgelicht

[Concert: Johannes-Passion](#)  
Lees verder »



[Concert: Johannes-Passion](#)  
Lees verder »



[Muziektheater: Metgezweel](#)  
Lees verder »



[Volledige agenda](#)

# KAARTEN OM TE DELEN



De verborgen  
kracht  
van palliatieve zorg

Persoonlijke verhalen over hoe palliatieve zorg hen en hun dierbaren heeft ondersteund. Deze verhalen laten de kracht zien van aandacht, nabijheid, zorg en ondersteuning die niet alleen het lichaam, maar ook de ziel raakt, en hoe dit troost, rust en betekenis kan geven, zelfs in de moeilijkste momenten van het leven.

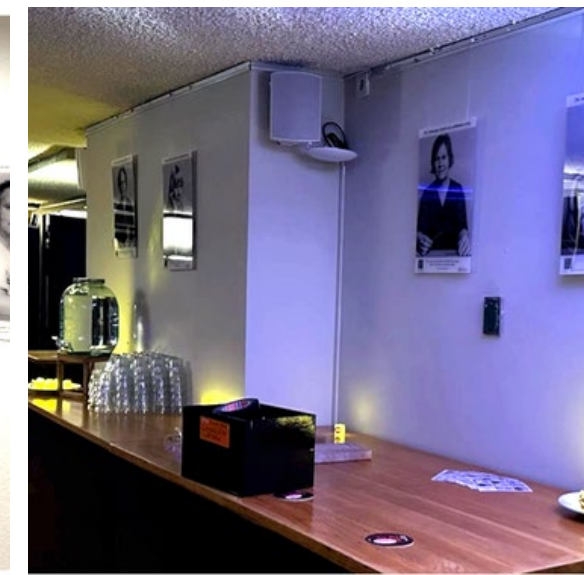


Lees hier de verhalen





# TENTOONSTELLING



## Tentoonstelling van Kunstzin Diemen

**DIEMEN** Kunstzin Diemen, de vereniging van beeldende kunstenaars in Diemen, organiseert op donderdag 23 januari een presentatie van vier fotografen in het gemeentehuis van Diemen.

De avond begint om 19.00 uur. De fotografen Carla Lem, Emma Engelsman en Rianne de Jong, allen lid van Kunstzin Diemen, presenteren die avond een aantal werken. Daarnaast is er aandacht voor een fotopresentatie van het Netwerk Palliatieve Zorg Amsterdam-Diemen. Deze organisatie verleent hulp aan mensen die niet meer beter kunnen worden.

Op de foto's staat een code waarmee de begeleiders van deze patiënten hun verhaal vertellen. Wethouder Marian Everhardt zal de fototentoonstelling tijdens deze avond inleiden.





# SOCIAL MEDIA DIGITALE HANDTEKENING

## GEBAAR VAN MONUTA



De verborgen kracht van palliatieve zorg.  
WEEK VAN DE PALLIATIEVE ZORG. ...meer



Monique Steegers en 61 anderen 2 commentaren · 8 reposts

Met vriendelijke groet,

Wies Wagenaar



Netwerkcoördinator palliatieve zorg  
Mail: wieswagenaar@npza.nl  
Tel: 06-26363992

- Naar de verhalen -



DE VERBORGEN KRACHT  
VAN PALLIATIEVE ZORG  
Lees de verhalen

Netwerk Palliatieve Zorg Amsterdam en Diemen (N...

661 volgers  
3 mnd ·

De verborgen kracht van palliatieve zorg

Onderdeel van de fototentoonstelling de verborgen kracht van ...meer



WIJ GAAN DOOR.  
WIE DOET MEE?



# FOTO VERHALEN REEKS

VAN VERBORGEN NAAR  
ZICHTBARE KRACHT VAN  
PALLIATIEVE ZORG

MET DANK AAN GOITZEN